

## عنوان مقاله:

بررسی وضعیت تغذیه ای بازیکنان تنیس روی میز استان اصفهان در دوران اپیدمی کرونا

## محل انتشار:

دومین همایش ملی تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

الهام افتخاری قینانی - استادیار، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

فاطمه قاسمی درجه - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم ورزشی - تغذیه ورزشی، مرکز تحقیقات طب ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

فرزانه فقیهی دیزیچه - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم ورزشی - تغذیه ورزشی، مرکز تحقیقات طب ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

خدیجه غفوری قطب آبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم ورزشی - تغذیه ورزشی، مرکز تحقیقات طب ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

راضیه راستی بروجنی - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم ورزشی - تغذیه ورزشی، مرکز تحقیقات طب ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه: کووید ۱۹ در اسفند ۱۳۹۸ اپیدمی شد، برای پیشگیری از شیوع این بیماری دولتها قرنطینه خانگی، فاصله اجتماعی و تعطیلی اماکن اجتماعی و ورزشی را اعمال کردند که این عامل باعث کاهش میزان آمادگی جسمانی ورزشکاران، افزایش رفتارهای بی تحرکانه و برهم خوردن تعادل انرژی دریافتی و مصرفی عموم افراد شد. اهداف: هدف از این مطالعه توصیفی- تحلیلی بررسی وضعیت تغذیه ای بازیکنان تنیس روی میز استان اصفهان در دوران اپیدمی کرونا بود. روش: برای جمع آوری داده های دموگرافیک و وضعیت تغذیه ای بازیکنان تنیس روی میز، پرسشنامه ای در وبسایت پرسline طراحی و لینک آن در فضای مجازی منتشر گردید. طی ۱۳ روز ۷۸ داوطلب به صورت آنلاین پرسشنامه را تکمیل و ارسال نمودند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۶/۸۲±۱۰/۴۸ سانتی متر، میانگین و انحراف معیار وزن در میانگین سنی و انحراف معیار ۱۴/۲۸±۲۷/۰۵ سال، میانگین و انحراف معیار قد ۱۶۲/۸۲±۱۰/۴۸ سانتی متر، میانگین و انحراف معیار وزن در قبل و بعد از کرونا به ترتیب ۱۴/۸۶±۵۹/۱۴، ۱۳/۷۴±۶۰/۸۹ کیلوگرم و میانگین و انحراف معیار BMI در قبل و بعد از کرونا به ترتیب ۲۲/۱۴± ۴/۶۷، ۴/۲۴±۲۲/۸۴ کیلوگرم بر متر مربع میباشد. داوطلبان ۷۸/۲% زن و ۲۱/۸% مرد بودند. میزان مصرف گروه های غذایی شامل شیر و لبنیات (شیر، ماست، پنیر، کشک) در دوران کرونا در ۱۵/۴% بازیکنان تنیس روی میز کمتر، در ۲۸/۲% بازیکنان بیشتر و در ۵۶/۴% بازیکنان تغییر نکرده بود. میزان مصرف گوشت و پروتئین (گوشت سفید، قرمز، حبوبات) در دوران کرونا در ۵/۱% بازیکنان کمتر، در ۲۵/۶% بازیکنان بیشتر و در ۶۹/۲% بازیکنان تغییر نکرده بود. میزان مصرف قند، کربوهیدرات ساده و تنقلات صنعتی (چیپس، پفک، بیسکویت، کیک) در ۲۹/۵% بازیکنان کمتر، در ۲۴/۴% بازیکنان بیشتر و در ۴۶/۲% بازیکنان تغییر نکرده بود. میزان مصرف میوه ها در ۵/۱% بازیکنان کمتر، در ۴۶/۲% بازیکنان بیشتر و در ۴۸/۷% بازیکنان تغییر نکرده بود. میزان مصرف سبزیجات در ۱۲/۸% بازیکنان کمتر، در ۳۲/۱% بازیکنان بیشتر و در ۵۵/۱% بازیکنان تغییر نکرده بود. میزان مصرف غلات (نان، برنج، ماکارونی) در ۱۶/۷% بازیکنان کمتر، در ۲۴/۴% بازیکنان بیشتر و در ۵۹% بازیکنان تغییر نکرده بود. از بین نوشیدنیها (زنجبیل، بابونه، آویشن و نوشیدنیهای کافئین دار)، ۵۹/۲% بازیکنان نوشیدنی کافئین دار را به عنوان نوشیدنی اول انتخاب کردند. از میان روغنهای مصرفی (روغن زیتون، روغن کنجد، روغن مایع، روغن حیوانی، روغن جامد) ۶۴/۱% افراد روغن مایع را در سفره غذایی خود جای داده بودند. میزان تغییرات BMI و وزن افراد در قبل و بعد از کرونا معنادار و به ترتیب  $t = ۳/۱۱۲$ ،  $p = ۰/۰۰۳$ ،  $t = ۲/۸۷۲$ ،  $p = ۰/۰۰۵$  بوده است. نتیجه گیری: دریافت گروه های غذایی در دوران کرونا در بازیکنان تنیس روی میز استان اصفهان تغییر نکرده بود و افزایش معناداری بر وزن و BMI ( $P < ۰/۰۵$ ) در این

ورزشکاران مشاهده شده است درحالیکه شاخص توده بدنی همچنان در محدوده طبیعی بود.

## کلمات کلیدی:

وضعیت تغذیه ای، پینگپنگ، کرونا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446922>

