

عنوان مقاله:

اثر حجامت و بادکش درمانی در بهبود و توانبخشی بیماران کرونا

محل انتشار:

دومین همایش ملی تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سیده فاطمه موسوی بهنمیری - دانشجوی کارشناسی، پردیس فاطمه الزهرا(س)، مرکز آموزش عالی شهید رجایی، دانشگاه فرهنگیان
اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه: سندرم حاد تنفسی SARS-CoV-2 که به کرونا معروف است، در دسامبر ۲۰۱۹ منجر به بیماری همه گیر کووید ۱۹ شده است. در این بیماری تب، سرفه، مشکلات تنفسی و ایمنی، خستگی و... دیده میشود. مطالعات متفاوتی، اثر مثبت حجامت و بادکش درمانی را بر بهبود عملکرد بدن و کاهش این علائم در بیماریهای متفاوت نشان میدهد. اهداف: با توجه به نگرانیها در مورد بیماری کرونا و اهمیت یافتن روشهای اثرگذار در بهبود و توانبخشی بیماران مبتلا به آن، در این مطالعه سعی شده تا اثرات مختلف حجامت و بادکش درمانی در بهبود علائم کرونا در تحقیقات مختلف، بررسی شود. روش: در این مطالعه مروری، از پایگاه های اطلاعاتی PubMed، ScienceDirect، Google Scholar و SID استفاده شده و کلمات کلیدی سرچ شده، Covid19، Cupping و حجامت میباشد. مقالات در بازه زمانی سالهای ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۱ مورد مطالعه قرار گرفتند. یافته ها: طبق مطالعات انجام شده، حجامت و بادکش در ۹۶% بیماران، باعث کاهش و یا بهبود تب شدند. همچنین این دو روش در بهبود افرادی که دچار سرفه خشک و مشکلات تنفسی به خصوص تنگی نفس بر اثر بیماریهای متفاوت از جمله آسم و ذات الریه بودند، موثر واقع شده است. مشخص شده حجامت و بادکش با تحریک پوست، باعث فعال شدن سیستم ایمنی و تقویت آن میشوند. علاوه بر آن اثرات آشکار و مثبتی در کاهش فشارخون، به خصوص فشارخون سیستولی در بیماران مبتلا به فشارخون بالا دارند و در بهبود خستگی مزمن نیز موثر هستند. نتیجه گیری: با توجه به شباهت این موارد با علائم شایع کرونا، می توان از این دو روش برای بهبود و توانبخشی بیماران مبتلا به کرونا استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

کووید ۱۹، ویروس کرونا، حجامت، بادکش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446937>

