

عنوان مقاله:

تاثیر همه گیری COVID-۱۹ بر سبک زندگی، سلامت روان و کیفیت زندگی (مورد مطالعه: دانشجویان دانشگاه های تهران)

محل انتشار:

دومین همایش ملی تولید دانش سلامتی و حکمرانی در جهان پسا کرونا (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسنده:

شیده نمازی

خلاصه مقاله:

همه گیری کووید-۱۹ همچنان چالشهای مهمی را برای کشور ایجاد کرده است. دولت ایران کاهش شیوع کووید-۱۹ را از طریق راهبردهای ماندن در خانه و حفظ فاصله اجتماعی دنبال می کند که احتمالاً منجر به تغییرات عمده در سبک زندگی، سلامت روان و کیفیت زندگی شهروندان شده باشد. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر همه گیری COVID-۱۹ بر این عوامل در دانشجویان شهر تهران انجام شده است. روش پژوهش به صورت تحلیلی از نوع پیمایشی بود. ۱۴۴ نفر از دانشجویان دانشگاه های تهران از طریق فراخوان اینترنتی در پژوهش شرکت کردند و به پرسشنامه های کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی - فرم کوتاه (WHOQOL-BREF)، نیمرخ سبک زندگی یانسی (YLP)، و مقیاس افسردگی مرکز پژوهش های اپیدمیولوژی (CES-D) پاسخ دادند. برای بررسی تغییرات در سبک زندگی، افسردگی و کیفیت زندگی افراد قبل و پس از شیوع کووید-۱۹، از نرم افزار Spss نسخه ۲۵ به روش تی وابسته (Paired t- Test) قبل و بعد از شروع همه گیری انجام گرفت. کاهش قابل توجهی در فعالیتهای فیزیکی و سایر فعالیتهای معنادار، از جمله فعالیتهای زندگی روزمره، اوقات فراغت، فعالیتهای اجتماعی و آموزش مشاهده شد. با این حال، به جز در مصرف کربوهیدرات ها و مواد معدنی، تغییر قابل توجهی در تغذیه مشاهده نشد. شرکت کنندگان گزارش دادند که کیفیت زندگی و سلامت روانی آنها پس از شیوع بیماری همه گیر کاهش یافته است.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1446943>

