

عنوان مقاله:

راههای مقابله با سیل (قبل، حین و بعد وقوع آن)

محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث غیرمترقبه (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فاطمه رفیعی - مرکز آموزشی الزهرا (س) رشت

طاهره میررودسری - مرکز آموزشی الزهرا (س) رشت

آذر همزنگ - مرکز آموزشی الزهرا (س) رشت

طیبه مجاهدطلب - مرکز آموزشی الزهرا (س) رشت

خلاصه مقاله:

بلاای طبیعی همواره کره زمین را تحت تأثیر قرار داده و سبب وارد آمدن آسیب به مردم نظیر جراحات، بیماری س-وء تغذیه، فشار های روحی - روانی و مرگ می شوند . زلزله و سیل به عنوان مهمترین بلاای طبیعی درکشور ما مطرح هستند و آنچه که از این بلایا فاجعه می سازد عدم آگاهی برای مقابله با عواقب آن و پیشگیری از ت-اثیر س-وء وق-ایع طبیعی ب-ر ارکان تندرستی - اقتصادی و محیطی است . در کشور ما بارندگی شدید و ناگهانی و طغیان فصلی رودهای پراکنده از مهمترین زمینه های وقوع سیل محسوب می شوند و عدم رعایت ایمنی و استاندارد در شهر سازی و ساختمان س-ازی ، ش-رابط خ-اص اقلیم-ی و عدم کارآیی سیستم های هشدار دهنده و مبارزه با حوادث و نهایتاً عدم آگاهی کافی مردم نسبت به س-یل و نک-ات ایمن-ی آن غالباً منجر به بروز حوادث و پیامد های دهشتناکی می گردد . براساس آمارهای منتشر شده از سوی س-ازمان مل-ل متح-د در مدت 25 سال درجهان 1358 سیل مهم مهم رخ داده که % 13/5 از کل حوادث دنیا را در برگرفته و آس-یب دی-دگان از س-یل بالغ بر 1/56 میلیارد نفر بوده که ب ه عبارتی از هر پنج نفر از ساکنین کره زمین یک نفر از سیل آسیب دیده است . ان-واع س-یل : (1) سیل های رود خانه ای (2) سیل های شهری (3) سیل های برق آسا) 4 سیل های فلیجی می باشد . توصیه های قبل از ب-روز سیل : 1 - سریعترین و ایمن ترین راه رسیدن به نزدیکترین نقطه مرتفع در محل سکونت خود را همیشه در نظر داشته باشید 2 - باک بنزین خودرو خود را غالباً پرنگه دارید 3 - همیشه رادیوی باتری دار ، چراغ قوه با باتری و کیف کمکه-ای اولی-ه در س-ترس داشته باشید 4 - فراهم نمودن آب خوراکی و غذای کنسرو شده در بعضی از شرایط جان شما را نجات می دهد 5 - تهیه کی-سه های شن جهت جلوگیری از ورود آب به منزل الزامی است 6 - مجهز نمودن بعضی از مراکز مهم مانند مراکز درمانی به ژنراتور تولید برق ضروری است توصیه های زمان بروز سیل : (1) سریعاً خود را به نزدیکترین محل مرتفع و امن برسانید (2) در اس-رع وقت از محل سیل زده دور شوید (3) جریان برق و گاز منزل را قطع کنید . درپوش چاهک ها را گذاش-ته و کاناله-ا و منافذ ورود آب را با کیسه شن مسدود کنید (4) هیچگاه در مسیر جریان سیل راه نروید (5) اگر در اتومبیل خود در محل سیل گیر کرده اید سریعاً از آن خارج شوید (6) از طریق رادیو به توصیه های ایمنی مسئولین ب ه دقت گوش داده و عمل نمای-د نک-ات ایمن-ی پس از وقوع سیل : - سکونت در مرتفع ترین محل امن تا اعلام رفع خطر سیل از طریق مسئولین امر - رعای-ت احتی-اط خطر انتقال جریان الکتریسته از طریق آب پس از باز گشت به منزل - بررسی خطر ریزش سقف و دیوار های من-زل - جوش-اندن آب قبل از مصرف و دور ریختن غذاهایی که با آب سیل در تماس بوده اند - مراجعه به نزدیکترین مراکز درمانی در صورت ب-روز م-ر گونه آسیب جدی . در این مقاله، روشهای مقابله با سیل - قبل - حین - و بعد از وقوع سیل به تفصیل م-ورد بح-ث قرار گرفته است

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/14471>

