

عنوان مقاله:

بررسی علل اضطراب از دیدگاه رفتارگرایان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در علوم و مهندسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

اسماعیل رمضانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

اگر بخواهیم تاریخچه رفتار درمانی را از لحاظ تأکیدی که بر رفتار و اصلاح آن میگذارد، بررسی کنیم، میتوان گفت که این شیوه درمان به قدمت پیدایش تمدن است و اولین تلاشهایی که انسانها برای هدایت افراد هم‌نوع خود و بهبود رفتار آنان انجام داده‌اند، نقطه آغازین آن است. اما به لحاظ علمی میتوان گفت که رفتار درمانی به دنبال مکتب روانشناسی رفتارگرا بوجود آمده است و در واقع اصول و قوانین این مکتب روان شناسی کاربرد درمانی دارد. روش تحقیق کتابخانه ای می باشد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، رفتارگرایان، دیدگاه فکری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1447478>

