

عنوان مقاله:

شیوع دیسمنوره اولیه در دانش آموزان پیش دانشگاهی سیرجان و نحوه برخورد با آن

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 4، شماره 1 (سال: 1383)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زهرا جلیلی
حسین صافی زاده
نجمه شمس پور

خلاصه مقاله:

دیسمنوره اولیه یکی از شایعترین اختلالات در زنان است که سبب کاهش کارایی زنان و غیبت از محل کار و مدرسه می گردد. هدف این مطالعه تعیین شیوع دیسمنوره اولیه و نحوه برخورد با آن در دانش آموزان پیش دانشگاهی سیرجان بود. در این مطالعه مقطعی ۳۹۰ دانش آموز با روش نمونه گیری چند مرحله ای انتخاب شده و پرسشنامه پژوهشگر ساخت و بدون نام را تکمیل نمودند. یافته های این مطالعه نشان داد که شیوع دیسمنوره اولیه در دانش آموزان ۷۹.۹٪ بوده و این افراد سابقه وجود حالت مشابه را در مادر یا خواهران خود بیشتر عنوان کرده بودند ($P=0.021$) و ۷۴.۸٪ از دانش آموزان بیان کردند که بدلیل درد قاعدگی دچار محدودیت در فعالیت می شوند. دانش آموزانی که دارو مصرف می نمودند بیشتر (۴۲.۶٪) از دسته ضد التهاب های غیر استروئیدی استفاده می کردند. نتایج این مطالعه یافته های اپیدمیولوژیک قبلی را تایید می کند. شیوع دیسمنوره در بین دانش آموزان بالاست و آنها دانش برخورد با آنرا ندارند و بنابراین ارتقای آگاهی و کاربرد موثر اقدامات درمانی می بایستی در نظر گرفته شود. تشکیل گروه های حرفه ای شامل معلمین، مربیان بهداشت، پزشکان و پرستاران نیز می تواند در این فرایند نقش داشته باشد.

کلمات کلیدی:

Dysmenorrhea, Student, Dysmenorrhea related behavior, دیسمنوره, دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1448182>

