

## عنوان مقاله:

بررسی آگاهی، نگرش و سبک زندگی بیماران مبتلا به آنژین صدری ناپایدار در بیمارستان های دانشگاهی شهر مشهد

## محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 2، شماره 1 (سال: 1381)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

محمد رضا شیدفر  
داوود شجاعی زاده  
مصطفی حسینی  
نازیلا اساسی  
فرشته مجلسی  
سعید ناظمی

## خلاصه مقاله:

آنژین صدری ناپایدار یکی از خطرناک ترین حالات ایسکمی به شمار می رود و تعدیل سبک زندگی به وسیله آموزش بهداشت در زمینه آگاهی از عوامل خطر و تغییر نگرش بیماران عامل مهمی در بهبود پیش آگهی آن است. این مطالعه به روش توصیفی برای بررسی میزان آگاهی، وضعیت نگرش و سبک زندگی این بیماران به منظور برنامه ریزی آموزشی در دو بیمارستان اصلی دانشگاهی شهر مشهد بر روی ۱۸۰ بیمار و با استفاده از روش Sequential sampling انجام شده است. شرکت کنندگان به ۸۲ سوال پرسشنامه در زمینه آگاهی، نگرش و سبک زندگی پاسخ دادند و یافته ها بر پایین بودن سطح کلی آگاهی درباره عوامل خطر قلبی، درمان، تبعیت (Compliance) از پزشک دلالت داشتند، همچنین یافته های مطالعه حاکی از آن بود که آگاهی بیماران از رفتارهای مولد درد بسیار ناکافی است. نگرش افراد در زمینه درک شدت بیماری، حساسیت فردی برای ابتلای مجدد و میزان کنترل شخصی بر سلامتی نسبتا پایین بود و خلاصه آن که موانع مهم انجام رفتار صحیح بهداشتی عبارت بودند از: عدم وجود کلاس های آموزشی، غیر قابل تحمل بودن هزینه به خدمات درمانی و موانع خانوادگی. این پژوهش، لزوم آموزش به بیمار توسط کارکنان مراقبت های بهداشتی، توجه پزشکان به باورهای بیماران خود و ارایه توصیه های دقیق و برنامه ریزی شده به ایشان را مورد تاکید قرار می دهد.

## کلمات کلیدی:

knowledge, Attitude, Lifestyle, Angina, Patient education, آگاهی, نگرش, سبک زندگی, آنژین صدری, آموزش بیمار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1448334>

