

عنوان مقاله:

مولفه های فردی و اجتماعی عفو و گذشت در اسلام و غرب با تاکید بر آرامش و سلامت روان

محل انتشار:

دومین کنفرانس علوم اجتماعی، روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

نسرین علوی نیا - استاد دانشگاه آزاد اسلامی، داراب، فارس

خلاصه مقاله:

این مقاله به بررسی مولفه های فردی و اجتماعی عفو و گذشت در اسلام و غرب با تاکید بر آرامش و سلامت روان می پردازد. عفو و گذشت از نظر عقل و دین، امری ارزشی، هنجاری و رفتاری پسندیده است و می تواند بر خود شخص عفو کننده و افراد مرتبط اثر بگذارد، و علاوه بر اینکه باعث جلب رحمت الهی و بهره مندی از آرامش برخاسته از آن می شود، موجب جلب و جذب محبت الهی نیز می گردد. انسان می تواند با گذشت از خطای دیگران، هیجانات نفسانی خویش را مدیریت و مهار کند. تغافل و تجاهل از خطاهای دیگران و نیز عفو و بخشش از خطاکاران موجب می شود تا اشخاص به فکر اصلاح و خودسازی خود بیفتند و جلو تسلسل ناهنجاریها، خشونت ها و جنایت ها و کینه توزی ها گرفته شود، روابط آنها پایدارتر گردد و می تواند دوستی و پیوند افراد را حفظ کند. از کارکردهای دیگر عفو و بخشش، جلب محبت مردم و افزایش انسجام و وحدت اجتماعی است. چرا که عفو و بخشش لازمه زندگی اجتماعی است که موجب سلامت روان نیز خواهد بود؛ زیرا سلامت روان، تنها سلامت جسم نیست بلکه هماهنگی بین ارزش ها، علایق ها و نگرش ها در حوزه عمل افراد و در نتیجه برنامه ریزی واقع بینانه برای زندگی و تحقق هدفمند مفاهیم زندگی نیز از مولفه های سلامت روان محسوب می شود که با عفو و گذشت می توان به آن نائل آمد.

کلمات کلیدی:

عفو، گذشت، صبر، آرامش، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1448599>

