

عنوان مقاله:

رابطه تصویر بدنی با کیفیت زندگی، رضایت زناشویی زنان ورزشکار پیلاتس شهر اصفهان

محل انتشار:

دومین کنفرانس علوم اجتماعی، روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

بهاره بقایی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با توجه به اینکه یکی از راهکار ها برای بهبود تصویر بدنی منفی، مداخلات فعالیت بدنی و تمرین است، هدف از پژوهش حاضر تعیین ارتباط تصویر بدنی با کیفیت زندگی و رضایت زناشویی زنان ورزشکار پیلاتس شهر اصفهان انجام گردید. روش کار: روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان متاهل ورزشکار پیلاتس شهر اصفهان بود که از بین آن ها تعداد ۸۰ نفر از باشگاه های متنوع شهر اصفهان از طریق روش نمونه گیری داوطلبانه - غیر احتمالاتی انتخاب. همه آزمودنی ها پرسشنامه تصویر بدنی، پرسشنامه کیفیت زندگی و پرسشنامه رضایت زناشویی را تکمیل نمودند. داده های پژوهش با استفاده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که بین تصویر بدنی با کیفیت زندگی و رضایت زناشویی رابطه معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

تصویر بدنی، کیفیت زندگی، رضایت زناشویی، پیلاتس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1448730>

