

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر بهبود الگوهای ارتباطی زوجین متقاضی طلاق

محل انتشار:

دومین کنفرانس علوم اجتماعی، روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

زهرا واسعی - ارشدروانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر بهبود الگوهای ارتباطی زوجین متقاضی طلاق انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی همراه با پیش آزمون- پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به مرکز مشاوره کلینیک های شهر مشهد در شش ماهه اول سال ۱۴۰۰ بودند که از بین آنها ۳۰ زوج درآستانه طلاق به روش نمونه گیری هدفمند، به عنوان نمونه پژوهش انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش ۱۵ زوج و کنترل ۱۵ زوج گمارده شدند. گروه آزمایش مشاوره گروهی بر اساس رویکرد واقعیت درمانی گروهی را در ۸ جلسه ۱۲۰ دقیقه ای در هر هفته دو جلسه دریافت کردند؛ گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفت. به منظور جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه الگوهای ارتباطی زوجین کریستنسن و سلاوی (۱۹۸۴)، استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کوواریانس یک راهه در متن مانکوا استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده های پژوهش نشان داد که با کنترل اثر پیش آزمون، بین میانگین نمرات پس آزمون گروه های آزمایش و کنترل در مولفه های الگوهای ارتباطی زوجین تفاوت معناداری وجود داشت. با توجه به یافته های حاصل از پژوهش می توان گفت که واقعیت درمانی گروهی بر بهبود الگوهای ناکارآمد زوجین موثر بود.

کلمات کلیدی:

الگوهای ارتباطی زوجین، واقعیت درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1448747>

