

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر استرس، اضطراب و افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس علوم اجتماعی، روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

فرناز خسروی بابادی - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن

## خلاصه مقاله:

سرطان، منجر به مشکلات زیادی در سازگاری و سایر عملکردهای افراد مبتلا می شود و با استرس و اضطراب بالایی همراه است. هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس، اضطراب و افسردگی در زنان مبتلا به سرطان پستان بود. بدین منظور طی یک پژوهش نیمه آزمایشی با گروه گواه ۶۰ نفر ( ۳۰ نفر گروه آزمایش و ۳۰ نفر گروه گواه) از زنان مبتلا به سرطان پستان بیمارستان شهدای تجریش شهرتهران به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه کاربندی شدند. گروهها قبل و بعد از درمان با مقیاس استرس، اضطراب و افسردگی (DASS) مورد آزمون قرار گرفتند، سپس گروه آزمایش طی ۸ جلسه ی ۹۰ دقیقه ای تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفتند ولی گروه گواه در لیست انتظار قرار گرفت. نتایج تحلیل کوواریانس داده ها نشان داد که درمان ACT بر استرس، اضطراب و افسردگی بیماران تحت آموزش، موثر بوده است و می توان از این درمان در کنار دیگر درمانهای دارویی جهت کاهش مشکلات این بیماران استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

استرس، اضطراب، افسردگی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و سرطان پستان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1448751>

