

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر یک برنامه بازتوانی بر پیامدهای سکتة قلبی در یکی از بیمارستان های شهر اراک

## محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 6، شماره 22 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

## نویسندگان:

سلیمان زند - arak faculty of nursing

حمیدرضا کوهستانی - arak faculty of nursing

نیره باغچگی - arak faculty of nursing

رضا شاه میرزایی - arak faculty of nursing

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری های ایسکمیک قلبی شایع ترین علت مرگ و میر در جهان می باشد. بازتوانی قلبی موجب کاهش مرگ و میر و بهبود وضعیت روحی-روانی و قلبی-عروقی در بیماران قلبی می شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر برنامه بازتوانی قلبی بر پیامدهای سکتة قلبی می باشد. روش: این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده می باشد. ۱۷۰ بیمار بستری در بیمارستان امیرکبیر اراک به صورت تصادفی به دو گروه ۸۵ نفری (آزمون و شاهد) تقسیم شده اند. پس از نمونه گیری اولیه، بیماران گروه آزمون در دو جلسه بازتوانی، یک بار در زمان ترخیص و یک بار دیگر ۲-۳ هفته بعد از ترخیص شرکت کردند. برای هر دو گروه قبل از انجام برنامه بازتوانی پرسشنامه و فهرست مشاهدات تکمیل شده و پس از انجام برنامه بازتوانی داده های مربوط به پیامدهای سکتة قلبی در طی ۶ ماه جمع آوری و با استفاده از آزمون آماری کای دو، آزمون دقیق فیشر و تی تجزیه و تحلیل گردید. یافته ها: نتایج نشان داد که بین برنامه بازتوانی قلبی و بروز تظاهرات بالینی شامل درد سینه، تنگی نفس، خستگی، ورم محیطی، تپش قلب و همچنین بستری شدن مجدد بیمار ارتباط آماری معناداری وجود داشت ( $p < 0.05$ ). نتیجه گیری: انجام برنامه بازتوانی قلبی موجب کاهش دفعات بروز درد قلبی، تنگی نفس، خستگی، ضعف، ورم محیطی و بستری مجدد در افراد مبتلا به سکتة قلبی و اصلاح بیشتر و زودتر موج تی می گردد. این امر ضرورت توجه بیشتر به برنامه بازتوانی قلبی را می طلبد.

## کلمات کلیدی:

Cardiac rehabilitation, myocardial infarction, education, prevention, سکتة قلبی، بازتوانی،

پیشگیری، آموزش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1449405>

