

## عنوان مقاله:

نقش ادراک خدا و باور به خدا در شکل گیری اضطراب، افسردگی و استرس در افراد

## محل انتشار:

چهارمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

علی یوسفی هنومرور - ارشد شیعه شناسی - گرایش کلام یزد

زهرا امیری هفتادر - دانشجوی روان شناسی تربیتی - قم

زهرا عسگریور - دانشجوی روان شناسی تربیتی - قم

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش ادراک خدا و باور به خدادر شکل گیری اضطراب، افسردگی و استرس در افرادی باشد که با روش توصیفی و تحلیلی به این دست آورد رسیده ایم که افرادی که تصور مثبت از خداوند دارند اضطراب و افسردگی کمتری را تجربه میکنند و افرادی که مفهوم منفی از خدا در ذهن دارند، اضطراب و افسردگی بیشتری خواهند داشت و هم چنین یافته ها حاکی از آن بود که تصور مثبت و منفی از خدا می تواند سلامت روان افراد را پیش بینی نماید. تصویری که از خدا در افراد میتواند شکل بگیرد به تصور مثبت و منفی تقسیم می شود و در تصور مثبت از خدا، خدا مهربان، حمایتگر، راهنما و ... تصور می شود که میتواند نقش آرامش دهی داشته باشد و در تصور منفی از خدا، خدا با اصطلاحات منطقی نظیر طردکننده، تنبیه کننده، نامهربان و ... تصور میشود که باعث میشود افراد نومیدی، تنفر و خلق منفی را تجربه کنند. سلامت روان انسان ها از جهات گوناگونی می تواند تحت تاثیر قرار بگیرد، اغلب صاحب نظران یکی از حوزه های مرتبط و موثر در سلامت روان را مذهب میدانند که البته در میان ادیان الهی اسلام کاملترین فرامین را درمورد بهداشت جسم و روح دارد و نتایج تحقیقات نشان میدهد بیشتر بیماریهای روانی ناشی از ناراحتی ها و تلخی های زندگی است در میان افراد غیر مذهبی دیده میشود. مذهب در تمامی موقعیت ها میتواند موجب کاهش اضطراب و افسردگی و.. شود.

## کلمات کلیدی:

افسردگی، اضطراب، ادراک، تصور ذهنی، خدا.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1450126>

