

عنوان مقاله:

بررسی رابطه الگوهای ارتباطی خانوادگی با صمیمیت زناشویی در مراجعه کنندگان به مرکز مشاوره شهر زاهدان

محل انتشار:

چهارمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

سارا آصفی

خلاصه مقاله:

هر نوع ارتباطی چه صحیح و چه غیرصحیح کل خانواده را تحت تاثیر قرار می دهد و هر یک از اعضای خانواده به نوعی به آن واکنش نشان می دهند. از نظر روانشناسی شیوه های ارتباطی بین اعضاء خانواده، الگوهای رفتاری، نقش و ساختار قدرت و وظایف و عملکرد اعضا در خانواده حایز اهمیت است (عزیزی، ۱۳۸۶ آرگیل (۲۰۰۱) بر این بارو است که خانواده یکی از قوی ترین پیوندهای ارتباطات اجتماعی است و ابعاد گوناگون آن مانند تعداد اعضای خانواده از تعیین کننده های شادی هستند. عاملی که روابط آینده فرد را در خانواده مشخص می کند، الگوهای ارتباطی خانواده می باشد. اهمیت توجه به الگوهای ارتباطی نه تنها از جهت اثرگذاری آن بر میزان رضایت زناشویی است بلکه الگوهای ارتباطی مبتنی بر گفت و شنود بر میزان شادی افراد نیز موثر است (فاتحی زاده و احمدی، ۱۳۸۴) الگوهای ارتباطی معیوب، درک صحیح زوجین را از یکدیگر کاهش داده، باعث می شود همسران نتوانند از یکدیگر حمایت کنند و سرانجام باعث می شود مشکلات زناشویی و نارضایتی ایجاد شود، در مقابل الگوهای ارتباطی سالم و سازنده یکی از مهمترین عوامل رضایتمندی زناشویی به شمار می آید (محمدپور، ۱۳۸۸) نوع ارتباط نقش بسیار مهمی را در تعیین صمیمیت زناشویی در ازدواج و در روابط نزدیک ایفا می کند، پژوهش های دیگری هم نشان داده اند که ازدواج های نا آرام و ناپایدار، علاوه بر اینکه، مشکلات روانشناختی و جسمانی را در زن و شوهر افزایش می دهند، همچنین موجب افزایش این مشکلات در فرزندان نیز می شوند (بلوم، آشروویت ۱۹۸۷، گریچ و فینچام، ۱۹۹۰، گلن، ۱۹۹۰، مری، ۱۹۹۹، ؛ به نقل از برنشتاین، ۱۳۸۴) مدل ها و نظریه های گوناگونی، الگوهای ارتباطی زوجین را تبیین می کنند که در میان آن ها الگوهای ارتباطی " کریستنسن و شنک" سه الگوی ارتباطی بین زوجین را معرفی کرده اند که عبارتند از: الگوی ارتباط سازنده متقابل که در آن هر کدام از زوجین سعی می کنند در مورد مشکل ارتباطی خود بحث و گفتگو کنند، احساساتشان را نسبت به هم ابراز نمایند و برای مشکل ارتباطی، پیشنهاد، راه حل و مذاکره بدهند و هر دو احساس می کنند که همدیگر را درک می کنند. ۲- الگوی ارتباط اجتناب متقابل که طی آن زوجین هر دو سعی می کنند از بحث کردن در باره مشکل دوری گزینند. در این زمان زوجین از برقراری ارتباط با یکدیگر خوداری می کنند و زندگی به شکل موازی با یکدیگر بوده و ارتباط آنها در حداقل ممکن است یا اصلا وجود ندارد. ۳- الگوی ارتباط توقع/ کناره گیری که در این الگو یا توقع مرد/ کناره گیری زن و یا توقع زن / مرد کناره گیری است. این الگو یکی از رایج ترین الگوهای ارتباطی زوجینی بوده و تقریباً تمام نظریه پردازان زوج درمانی به آن اشاره می نمایند. این الگو به شکل یک چرخه بوده که با افزایش یکی، دیگری افزایش یافته و تشدید این الگو منجر به مشکلات دائم زناشویی می شود (شهرکی، ۱۳۹۰) در واقع الگوهای های ارتباطی خانوادگی نحوه تعامل های بین فردی و ارتباط افراد را نشان می دهد؛ فرایندی که افراد در طی آن، اطلاعات، افکار و احساسات خود را از طریق مبادله کلامی و غیرکلامی با یکدیگر در میان م ...

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1450154>

