

عنوان مقاله:

اضطراب اجتماعی؛ ریشه ها، نشانه ها و درمان

محل انتشار:

چهارمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

محمدرضا باخدا - گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشکده علوم رفتاری، دانشگاه بیرجند

خلاصه مقاله:

اختلال اضطراب اجتماعی به عنوان یکی از گسترده ترین اختلال روانی شناخته می شود. این پژوهش با بررسی مقالات مختلف ۵ سال اخیر در حوزه اختلال اضطراب اجتماعی صورت پذیرفت. نتایج این پژوهش، ریشه اضطراب اجتماعی را مربوط به عوامل فرهنگی، خانواده، برخی متغیرهای شخصیتی، رفتاری، ظاهری، عزت نفس، نقص در مهارت اجتماعی می داند. نشانه های اضطراب اجتماعی را ترس از رویارویی با دیگران در موقعیت های اجتماعی، ارزیابی بیش از حد از خود، استفاده از رفتارهای ایمنی، دوستان کمتر اشاره کرد. درمان این اختلال شامل درمان شناختی-رفتاری، درمان مبتنی بر پذیرش خود و تعهد، حمایت اجتماعی، آموزش مهارت اجتماعی، درمان ذهن آگاهی، درمان مبتنی بر واقعیت مجازی، مواجهه درمانی و آموزش روانی می باشد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، اضطراب اجتماعی، ریشه ها، درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1450385>

