

عنوان مقاله:

تاثیر پروبیوتیک ها بر سلامتی بدن

محل انتشار:

چهارمین همایش بین المللی زیست شناسی و علوم زمین (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 51

نویسندگان:

زهرا یارزمان - رشته بهداشت مواد غذایی و هوشبری

سعید پور اکبری - رشته بهداشت مواد غذایی و هوشبری

خلاصه مقاله:

پروبیوتیک ها مکمل های غذایی از میکروارگانیسم های زنده هستند که وقتی در مقادیر مناسب در دستگاه گوارش وجود داشته باشد، که تاثیرات سودمندی بر روی میزبان بر جای میگذارند از میان باکتری ها، باکتری اسید لاکتیک متداولترین نوع باکتری های هستند که به عنوان پروبیوتیک معرفی شده اند. با توجه به گسترش فزاینده محصولات سنتی امکان از دست دادن بسیاری از باکتری های پروبیوتیک وجود دارد بنابراین ضروری است این باکتری ها را از منابع سنتی جداسازی و شناسایی نمود و در تولید محصولات لبنی استفاده نمود. بر خلاف تشابه اسمی بین پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها در عمل با هم کاملا متفاوت هستند پروبیوتیک ها میکروارگانیسم های زنده ای هستند که مکان اصلی فعالیت آنها دستگاه گوارش به ویژه کولون یا روده بزرگ می باشد. اما پری بیوتیک ها ترکیباتی کربوهیدراته هستند که بدن قادر به هضم آنها نمی باشد. و تنها پروبیوتیک ها هستند که توانای هضم پری بیوتیک ها را دارند بنابراین مشخص است که ارزیابی معنی دار بین عملکرد پروبیوتیک ها و پری بیوتیک وجود دارد.

کلمات کلیدی:

پروبیوتیک، باکتری مفید بدن، غذاهای پروبیوتیکی، اسیدلاکتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1452554>

