

عنوان مقاله:

بررسی نقش مناظر و فضاهای سبز شهری در بهبود بهداشت روانی

محل انتشار:

مجله علمی شهرسازی ایران، دوره 4، شماره 7 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

داود وفاداری کمارعلیا - دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی فضای سبز پردیس کشاورزی و منابع طبیعی دانشگاه تهران، ایران

محسن کافی - استاد بخش مهندسی فضای سبز پردیس کشاورزی و منابع طبیعی دانشگاه تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مناظر و فضاهای سبز شهری از مهم‌ترین اماکن موجود در شهرها هستند، که می‌توان با برنامه ریزی مناسب می‌توان از این اماکن نهایت بهره را برد. امروزه با گسترش شهرنشینی و دوری افراد جامعه از طبیعت، مشکلات روحی و روانی زیادی گریبان‌گیر مردم شده است، لذا هدف از نگارش این تحقیق به نمایش گذاشتن ظرفیت فوق العاده مناظر و فضاهای سبز شهری در بهبود و برطرف نمودن مشکلات روحی افراد جامعه می‌باشد که با مراجعه و استفاده از این اماکن سلامتی خودشان را تضمین می‌کنند. برای انجام این تحقیق از مرور منابع کتابخانه ایی و طرح پرسشنامه به صورت آنلاین و پخش نمودن آن در فضای مجازی بین افراد مختلف استفاده شده است، که با بررسی منابع و پاسخ های داده شده افراد در مورد ده شاخص مطرح شده در پرسشنامه که عبارتند از: حس تعلق، حس آرامش، سلامت جسمی، ارتقای کارایی و راندمان عملکردی، مشارکت های دوستانه جهت حل مشکلات، شرکت در ورزش های گروهی، رهایی از آلودگی های شهری، انجام تفریحات و دیدارهای دوستانه، حس امنیت و آسایش و افزایش دقت و تمرکز، می‌توان گفت که افراد، غالب شاخص های مطرح شده در تحقیق را مفید و موثر در مراجعه به مناظر و فضاهای سبز شهری و بهبود سلامت روانی دانسته اند. به طور کلی می‌توان نتیجه گیری کرد که تاثیر مناظر و فضاهای سبز شهری در سلامت روحی و روانی افراد جامعه مطابق تحقیقات گذشته و داده های استخراج شده در این تحقیق بسیار قابل توجه بوده و نقش بسزایی را ایفا می نماید.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، پارک های شهری، فضاهای سبز، شاخص های سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1452803>

