

عنوان مقاله:

مروری روایتی بر عوامل خطر ساز مرتبط با وابستگی به اینترنت

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

منیژه فیروزی - گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

معصومه خطیبی - گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

به دلیل گسترش همه گیری کرونا، افراد زمان بیشتری را نسبت به سابق صرف استفاده از اینترنت می کنند. زمانبیشتر که صرف اینترنت می شود، می تواند خطر ابتلا به وابستگی به اینترنت را افزایش دهد. در این پژوهش تلاش شده تا عوامل اصلی وابستگی به اینترنت معرفی شوند تا راهنمایی برای متخصصان بالینی برای مداخلات موثرتر باشد. برخی از ویژگیهای اینترنت مانند جذاب اینترنت و برخی سایتها مانند سایتهای هرزه نگاری اینترنتی، قمار بازی اینترنتی و خرید و فروش اینترنتی وابستگی را تشدید می کنند. برخی عوامل زمینه ساز وابستگی هستند مانند حمایت اجتماعی کم، تحریفشناختی (نشخوار ذهنی، تفکر همه یا هیچ، احساس راحتی به هنگام آنلاین بودن و تفکر کوتاه)، صرف زمان بیش از ۹ ساعت در هفته، زن و مجرد بودن، آشنایی در سن پایین با فضای مجازی، سنین نوجوانی به خاطر مسئله هویت یابی و احساسات شکست ناپذیری در آنها، داشتن اوقات بیکاری و وقت های خالی زیاد، حوادث زندگی مانند طلاق، اخراج و بیکاری، خصایص شخصیتی مثل خجالتی بودن وابستگی و فقدان مهارت های اجتماعی، داشتن اختلالات اضطرابی، اختلالات روانپزشکی همبود و در نهایت وابستگی به اینترنت می تواند پیامدهایی مانند عزت نفس پایین و بازدارندگی اجتماعی بالا (انزوای اجتماعی)، سلامت روانی اجتماعی، افسردگی، مسئولیت پذیری کم را ایجاد کند. روان شناسان بالینی و روان شناسان سایبریا مدیریت عوامل خطر ساز در کنار درمانهای متداول می توانند مانع از آسیب بیشتر شوند.

کلمات کلیدی:

اختلال وابستگی به اینترنت، عوامل خطر ساز، کرونا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1453572>

