

عنوان مقاله:

رابطه خشم و پرخاشگری رقابتی بر عملکرد ورزشی دختران بسکتبالیست نوجوان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محمد مجیدی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

زهرا جعفرزاده - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه خشم و پرخاشگری رقابتی بر عملکرد ورزشی دختران بسکتبالیست نوجوان انجام شده است. جامعه آماری شامل ۲۹ نفر از تیم بسکتبال دختران نوجوان ۱۰ تا ۲۰ ساله شهرستان هشتروند می باشد که به علت محدود بودن جامعه آماری، روش نمونه گیری به صورت هدفمند است. تحقیق حاضر از نظر نوع همبستگی و یک پژوهش توصیفی است. بدین منظور از پرسشنامه های پرخاشگری و خشم رقابتی (CAAS) ماکسول و موریس (۲۰۰۷) عملکرد ورزشی چارونو (۲۰۰۱) که توسط مربی تکمیل می گردد و روایی و پایایی پرسشنامه ها بررسی شده بود، جهت گردآوری اطلاعات استفاده شده است. جهت بررسی هدف پژوهش و تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار ۲۶ spss استفاده شده است. داده ها با استفاده از روش آماری ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شد که یافته ها، حاکی از آن است که جهت رابطه بین مجموع خشم و پرخاشگری رقابتی بر عملکرد ورزشی معنادار است و بسکتبالیست هایی که کنترل خشم و پرخاشگری دارند، عملکرد ورزشی بالاتری هم کسب کرده اند که گویای آن هست که خشم و پرخاشگری رابطه و به عنوان یک منبع مقاومت درونی، کنترل آن تاییدات منفی بر عملکرد ورزشی را کاهش می دهد و از بروز اختلال های بدنی و روانی پیشگیری می کند.

کلمات کلیدی:

خشم رقابتی، پرخاشگری رقابتی، عملکرد ورزشی، بسکتبال، مهارت های روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1453720>

