

عنوان مقاله:

ارزیابی پایه ان استیل اسپارتات و کولین مغز ورزشکاران با استفاده از روش HMRS

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

محسن تازی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزش، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نوشهر، نوشهر، ایران

خلاصه مقاله:

سازگاری با تمرینات ورزشی می تواند موجب افزایش پلاستیسیته مغزی شود و اینکه آیا این امر می تواند با تغییرات سازنده در نورومتابولیت ها همراه باشد، نامشخص می باشد. هدف از این تحقیق ارزیابی پایه متابولیت های مغزی شامل ان استیل اسپارتات و کولین در ورزشکاران و افراد غیر فعال می باشد. در این تحقیق نیمه تجربی ۹ نفر کشتی گیر جوان با میانگین (سن 21.71 ± 2.06 سال، شاخص توده بدنی 1.04 ± 23.9 و 2.41 ± 56.03 میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه) و سابقه تمرینات کشتی حداقل ۴ سال، از جامعه در دسترس بعنوان گروه ورزشکار و ۹ نفر با میانگین (سن 1.94 ± 21.16 سال و 2.38 ± 24.02 BMI و 2.45 ± 41.25 میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه) بدون داشتن سابقه ورزش منظم بعنوان گروه غیر ورزشکار انتخاب شدند. بعد از انجام ارزیابی های پایه در زمینه ترکیب بدنی و آمادگی هوازی، هر دو گروه آزمایش مربوط به MRS را انجام دادند. داده ها با استفاده از آزمون تی مستقل در سطح معنی داری $P \leq 0.05$ تحلیل شدند. در این تحقیق سطوح NAA/Cr مخچه ای ورزشکاران (کشتی گیران) نسبت به گروه غیر ورزشکار افزایش داشت و نتایج آماری تفاوت بین گروهی معنی داری را بین دو گروه نشان داد ($P=0.047$). اما تفاوت سطوح Cho/Cr مخچه ای ورزشکاران نسبت به غیر ورزشکاران علیرغم افزایش اندک، از لحاظ آماری معنی دار نبود ($P=0.777$). بر اساس نتایج ما از این تحقیق، نورومتابولیت های مخچه ای در ورزشکاران (کشتی گیران)، سطوح بالاتری را در مقایسه با گروه غیر ورزشکاران نشان داد.

کلمات کلیدی:

ان استیل اسپارتات، پروتون ام ار اسپکتروسکوپی، کولین، کشتی گیران، مخچه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1453737>

