

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخلات مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی کاری بر خوشبینی کارکنان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی توسعه پایدار و سلامت روانی اجتماعی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

امین برازنده - مدرس گروه روانشناسی دانشگاه اصفهان

سارا طاهری - دانشجوی دکترای روانشناسی، دانشگاه آزاد واحد زاهدان

حسین سماواتیان - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی کاری بر خوشبینی کارکنان بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه کارکنان بخش تولید کارخانه تولیدی و صنعتی نهانگل بروجن در بهار ۱۳۹۸ در برمیگرفتند که از میان آنها نفره ۳ بر اساس شیوه انتخاب و گمارش تصادفی در قالب دو گروه آزمایش و کنترل در مطالعه شرکت یافتند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه جهت گیری به زندگی بود. داده های بدست آمده از طریق روش تحلیل واریانس با اندازه های مکرر با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. بطور خلاصه نتایج بدست آمده نشان داد که مداخلات مبتنی بر کیفیت زندگی کاری در افزایش خوشبینی کارکنان موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی کاری، خوشبینی، کارکنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1453867>

