

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان استرس و اضطراب مادران نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 21، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهدی شمالی احمدآبادی - Education department, Ardakan, Yazd, Iran

حسین توانگر - School of Nursing and Midwifery, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

خدیجه دهقانی - School of Nursing and Midwifery, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

مهین زارعی - School of Nursing and Midwifery, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: بستری شدن نوزادان نارس در بخش مراقبت ویژه برای مادران با استرس و اضطراب زیادی همراه است. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش مدیریت استرس بر میزان استرس و اضطراب مادران نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه انجام شد. مواد و روش کار: مطالعه حاضر از نوع نیمه تجربی (قبل و بعد با گروه کنترل) بود. جامعه آماری پژوهش متشکل از کلیه مادران نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان در بیمارستان شهید صدوقی بود. با روش نمونه گیری دردسترس از بین افرادی که معیارهای ورود به پژوهش را داشتند، ۶۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۳۰ نفره آزمون و کنترل جایگزین شدند. هر دو گروه در مراحل پیش آزمون و پس آزمون به پرسشنامه مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس ۲۱-DASS پاسخ دادند. اعضای گروه آزمایش مداخله مدیریت استرس را در هشت جلسه ۹۰ دقیقه ای و هفته ای دو روز دریافت کردند. تجزیه و تحلیل نتایج با روش تحلیل کواریانس و با استفاده از نسخه ۲۴ نرم افزار SPSS انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین و انحراف معیار نمره های استرس و اضطراب گروه آزمون، در مرحله پیش آزمون $16/33 \pm 8/1$ و $15/30 \pm 2/18$ و در مرحله پس آزمون $12/13 \pm 1/91$ و $41/4 \pm 1/99$ بوده است. میانگین و انحراف معیار نمره های استرس و اضطراب گروه کنترل نیز، در مرحله پیش آزمون $15/97 \pm 1/81$ و $15/07 \pm 1/96$ و در مرحله پس آزمون $15/63 \pm 2/15$ و $14/90 \pm 1/82$ بوده است. بنابراین آموزش مدیریت استرس، باعث کاهش معنی دار نمرات استرس و اضطراب مادران نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه در گروه آزمون شده است. نتیجه گیری: آموزش مدیریت استرس می تواند به عنوان یک مداخله موثر برای کاهش استرس و اضطراب مادران نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

stress mangment training, Stress, Anxiety, peremature infants, آموزش

مدیریت استرس، استرس، اضطراب، مادران، نوزادان نارس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1454019>

