

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی - رفتاری مبتنی بر آسیب برکاهش اضطراب و شرم نوجوانان قربانی سوء استفاده جنسی

محل انتشار:

بیستمین همایش علمی انجمن مشاوره ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

عباس امان الهی - دانشیار گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

سمیرا منصوری - کارشناس ارشد مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

یوسفعلی عطاری - استاد گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان شناختی - رفتاری مبتنی بر آسیب بر کاهش اضطراب و شرم نوجوانان قربانی سوء استفاده جنسی شهرستان اهواز بود. روش: در این پژوهش از طرح آزمایشی تک موردی از نوع خط پایه چندگانه استفاده شد. سه نفر از نوجوانانی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته بودند به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. در این پژوهش، درمان شناختی - رفتاری مبتنی بر آسیب در ۱۰ جلسه و سنجش در سه مرحله خط پایه، مداخله و پیگیری انجام شد. ابزار این پژوهش پرسشنامه اضطراب و شرم بود که آزمودنی ها در مرحله درمان در جلسه اول، سوم، ششم و دهم به پرسشنامه اضطراب و شرم پاسخ دادند. یافته ها: داده ها به روش ترسیم دیداری، شاخص تغییر پایا (RCI) و فرمول درصد بهبودی تحلیل شدند نتایج به دست آمده نشان داد که مداخله درمانی شناختی - رفتاری مبتنی بر آسیب بر کاهش اضطراب و شرم موثر است. نتیجه گیری: درمان شناختی - رفتاری مبتنی بر آسیب می تواند به عنوان یک برنامه درمانی کارآمد منجر به کاهش اضطراب و شرم در نوجوانان مورد سوء استفاده جنسی واقع شود.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی - رفتاری مبتنی بر آسیب، اضطراب، شرم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1455284>

