

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین تصویر بدن و شکوفایی در دانش آموزان دختر

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات و تازه های روانشناختی نوجوان و جوان، دوره 2، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سید مهدی حسینی - Fatemiyeh Shiraz, Institute of Higher Education. Shiraz. Iran

سعیده سعادت‌مند - Fatemiyeh Shiraz, Institute of Higher Education. Shiraz. Iran

فهیمة مومن - Fatemiyeh Shiraz, Institute of Higher Education. Shiraz. Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تصویر بدن نماینده تصویری است که فرد از بدن خود دارد و مهم ترین بخش تصور فرد از خود است؛ زیرا ظاهر فیزیکی فرد، اولین ویژگی است که در برخورد افراد با فرد دیگر، مورد قضاوت قرار می گیرند؛ لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ی بین تصویر بدن و شکوفایی در دانش آموزان دختر انجام شد. روش پژوهش: این پژوهش از نوع توصیفی و همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی دانش آموزان دختر ۱۱ تا ۱۳ ساله مدارس شهرستان کوار بوده که در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ مشغول تحصیل بودند؛ که از میان آن ها بر اساس جدول مورگان و با استفاده روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۲۵۰ نفر دانش آموز دختر به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده های پژوهش از پرسش نامه تصویر بدنی (کش و پروژینسکی، ۱۹۸۵) و پرسشنامه شکوفایی (سلیمانی و همکاران، ۱۳۹۴) استفاده شده است. داده ها با استفاده روش ضریب همبستگی پیرسون و روش رگرسیون چند متغیره با استفاده از نرم افزار spss تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: در بررسی رابطه بین ابعاد شکوفایی و ابعاد تصویر بدن نشان دادند که بین رضایت از قسمت های مختلف بدن و رضایت از وزن با تمامی مولفه های شکوفایی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد؛ اما بین رضایت از وزن تنها با مولفه روابط و شکوفایی کل رابطه معنادار وجود دارد. نتیجه گیری: نشان داد تصویر بدنی، به عنوان عنصری که فرد به صورت مثبت یا منفی درباره ی بدن خود دارند بر زندگی روانی و نگرش های وی تاثیر می گذارد که منجر به پذیرش ارزش فرد و باور به تحول مثبت اجتماعی او می شود.

کلمات کلیدی:

Body image, Flourishing, Students, تصویر بدنی، شکوفایی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1455312>

