

عنوان مقاله:

مطالعه کیفی عوامل موثر بر بحران میانسالی در ایران، نمونه موردی: میانسالان تهران

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

استیره مولودی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

حسن عبدالله زاده - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران

خلاصه مقاله:

میانسالی یکی از دوره ها یا مراحل زندگی است که کمتر در پژوهشهای روانشناختی به آن پرداخته شده است. یکی از مسائل مهم در دوره میانسالی بحران میانسالی است. مطالعه حاضر به منظور شناخت بحران میانسالی در میان نمونه ای از میانسالان شهر تهران انجام شده است. در این پژوهش از روششناسی کیفی و روش نظریه زمینه ای برای مطالعه بحران میانسالی استفاده شده است. برای انتخاب مشارکت کنندگان از روش نمونه گیری هدفمند و نظری استفاده شده است (تعداد ۱۷ نفر با معیار اشباع نظری)، با مصاحبه نیمه ساختاریافته جمع آوری شده است. یافته های پژوهش ادراک عوامل تعریف کننده میانسالی (بر اساس نظرات جامعه آماری) را در قالب ۲۵ مفهوم اولیه، چهار مقوله و یک مفهوم محوری ارزیابی نمود. در نهایت پیشنهاد می شود متخصصان سلامت روان از یافته های این پژوهش میتوانند برای ارتقاء سلامت روان میانسالان استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

بحران میانسالی، ادراک میانسالان، تهران.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1456148>

