

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی زنان مطلقه

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

فخرالسادات قریشی راد - استاد گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانش گاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف بررسی اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی زنان مطلقه بود. از طرح شبه آزمایشی، پیش آزمون و پس آزمون همراه با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری، شامل تمامی زنان مطلقه شهر ستان شهرضا در استان اصفهان بوده که ۲۲ نفر به صورت داوطلبانه در دسترس و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۱ زن) و کنترل (۱۱ زن) در نظر گرفته شدند. مداخله درمانی طی ۸ جلسه ۱۲۰ دقیقه ای، در هر هفته دو جلسه و به مدت یک ماه برای گروه آزمایش برگزار شد. پرسشنامه کیفیت زندگی در مرحله پیش آزمون-پس آزمون برای هر دو گروه اجرا شد و با کمک تحلیل کواریانس چند متغییره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد موجب افزایش معنادار کیفیت زندگی شد ($P < .05$) و بین گروه آزمایش و کنترل در افزایش کیفیت زندگی تفاوت معناداری وجود داشت $P < .05$. باتوجه به یافته های این پژوهش میتوان از آن برای بهبود کیفیت زندگی زنان مطلقه استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، کیفیت زندگی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1456165>

