

عنوان مقاله:

پویایی مغز و رفتار حرکتی: کارآیی و اصلاح در جهت عملکرد برتر

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

ویدا محمدیان - دانشجوی کارشناسی ارشد رفتار حرکتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران.

خلاصه مقاله:

در این مقاله یک دیدگاه نظری در مورد فعالیت مغز ارائه می شود که ویژگی شناختی-حرکتی حرفه ای مبتنی بر کارایی عصبی و روانی-حرکتی را مشخص می کند. شواهد مربوط به موقعیت از چندین ابزار اندازه گیری مختلف (EEG ، ERPs، fMRI، EEG منسجم) بر اساس مطالعات تجربی (۱) تضادهای حرفه‌ای-تازه کار ، (۲) تغییر در مغز پس از تمرین و (۳) عملکرد حرکتی تحت شرایط استرس ذهنی . سپس تاثیر استرس ذهنی بر فرآیندهای مغزی در حین عملکرد حرکتی مورد بحث قرار می گیرد و به دنبال آن الگویی از پاسخهای عصبی مرکزی فرضی برای حوادث ناشی از هیجان برای توضیح انعطاف پذیری در برابر فشار روانی و توانایی "عملکرد تحت فشار" همانطور که در ورزشکاران با عملکرد بالا مشاهده می شود . یک توضیح کلی از آبشار حوادثی ارائه شده است که ادراک محیطی را که در آن عملکرد رخ می دهد به روند محیطی و کیفیت حرکتی ناشی از آن پیوند می دهند. این دیدگاه یکپارچه در عملکرد انسان ، سطوح مختلفی از توضیح را شامل روانشناسی عملکرد ورزشی ، علوم اعصاب شناختی- حرکتی و بیومکانیک اساسی برای درک کیفیت های حرکتی حرکت و هزینه تلاش در نظر گرفته است.

کلمات کلیدی:

عملکرد شناختی- حرکتی ، الکتروانسفالوگرافی (EEG) ، استرس ذهنی ، تاب آوری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1456184>

