

عنوان مقاله:

بررسی ریسک فاکتورهای اختلالات قامتی - وضعیتی در مشاغل سرپایی و ارتباط آن با ابعاد سلامتی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

حمیدرضا قزلسفلو - استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه گنبدکاووس، دانشکده علوم انسانی و تربیت بدنی، گنبدکاووس

فهیمه بیانی - دانش آموخته علوم ورزشی دانشگاه گنبدکاووس، دانشکده علوم انسانی و تربیت بدنی، گنبدکاووس

محیا آدینه - دانش آموخته علوم ورزشی دانشگاه گنبدکاووس، دانشکده علوم انسانی و تربیت بدنی، گنبدکاووس

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی ریسک فاکتورهای اختلالات قامتی - وضعیتی در مشاغل سرپایی و ارتباط آن با ابعاد سلامتی میباشد. تعداد ۱۲۵ نفر آرایشگر و نانوا به روش نمونه گیری هدفمند به عنوان نمونه آماری پژوهش انتخاب شدند. پرسشنامه ناهنجاری های عضلانی-اسکلتی نوردیک (۱۹۸۷ و پرسشنامه سلامت عمومی GHQ-۲۸ استفاده گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شدند. (P) ۰/۰۵) نتایج تحقیق نشان داد که آسیب های زانو، کمر، شانه و گردن بیشترین فراوانی را داشتند. همچنین متغیر سلامت جسمانی با ضریب مستقیم (۰/۴۹) و متغیر استرس با ضریب منفی (۰/۴۲) ارتباط معناداری با میزان فعالیت بدنی کارکنان داشتند. لذا با پیشبینی فعالیتهای ورزشی منظم به همراه توجه به مهندسی ابزار (ارگونومی) و آشنا کردن افرادی که به دلیل ماهیت شغل با اتخاذ پوسچرهای نامطلوب به ناهنجاری های قامتی و اختلالات عضلانی-اسکلتی مبتلا شدهاند، میتوان عوامل خطرزا در محیط های شغلی که بسترساز ناراحتی های قامتی هستند را به پایینترین سطح رساند.

کلمات کلیدی:

پوسچر نامناسب، اختلالات قامتی، فعالیت بدنی، آرایشگر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1456226>

