

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان متمرکز بر هیجان (EFT) بر بهبود پردازش هیجانی و تصویر بدنی در زنان مراجعه کننده باشگاه ورزشی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فرشته کریمی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس

رضا گلپور - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان متمرکز بر هیجان بر بهبود پردازش هیجانی و تصویر بدنی زنان مراجعه کننده به باشگاه های ورزشی بود. روش پژوهش تصادفی با طرح پیش آزمون با گروه کنترل و گواه بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان مراجعه کننده به باشگاه فرهنگی ورزشی رزمجویان شهرستان نوشهر در سال ۱۳۹۸ بودند. از میان اعضا ۳۰ نفر به روش درد دسترس و با روش تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و ۱۵ نفره کنترل جایگزین شدند. تست های پیش آزمون و پس آزمون برای هر دو گروه اعمال گردید. گروه آزمایش آزمون درمان متمرکز بر هیجان (EFT) را دریافت نمودند اما گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای را اخذ نکردند. از مقیاس پردازش هیجانی و تصویر بدنی جهت جمع آوری اطلاعات استفاده شد. نتایج حاصل از آزمون آماری تحلیل کوواریانس چند متغیری نشان از تاثیر درمان متمرکز بر هیجان بوده است.

کلمات کلیدی:

درمان متمرکز بر هیجان؛ پردازش هیجانی؛ هیجان؛ تصویر بدنی؛ زنان ورزشکار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1456251>

