

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی بر نشخوار ذهنی و خود بیمار انگاری کادر درمان بخشهای کرونایی بیمارستانهای شهر قم

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

بهار احدی نیا - کارشناسی ارشد رشته بالینی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی بر نشخوار ذهنی و خودبیمارانگاری کادر درمان بخشهای کرونایی بیمارستانهای شهر قم بود. روش تحقیق از نظر اهداف کاربردی و به لحاظ شیوه گردآوری آزمایشی بود. جامعه آماری پژوهش را تمامی کادر درمان بخشهای کرونایی شهر قم تشکیل داد که از این بین با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۳۰ نفر انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه های نشخوار ذهنی و خودبیمارانگاری جمع آوری گردید. مداخله درمانی نیز طی ۹ جلسه ی یک و نیم ساعته انجام شد. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج تحلیل نشان داد درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش نشخوار ذهنی و خودبیمارانگاری کادر درمان موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی، نشخوار ذهنی، خودبیمارانگاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1456330>

