سیویلیکا - ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها
گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا
CIVILICA.com

عنوان مقاله:
بررسی رابطه سلامت روانی و مولفه های آن با میزان مشارکت دانش آموزان دختر در درس تربیت بدنی در دوران اپیدمی کووید ۱۹

محل انتشار:
اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:
انیس محمدی - *دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، خمینی شهر، اصفهان، ایران*

اله یار عرب مومنی - *استادیار گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، خمینی شهر، اصفهان، ایران*

خلاصه مقاله:
این پژوهش با هدف بررسی رابطه سلامت روانی، اجتماعی و بهزیستی هیجانی با میزان مشارکت دانش آموزان دختر در درس تربیت بدنی در دوران اپیدمی کووید۱۹ انجام شد.در این پژوهش توصیفی-همبستگی که به صورت پس آزمون اجرا شد، ۶۸ دانش آموزان دختر دوره متوسطه دوم شهرستان شاهین شهر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. پروتکل تمرینی هوازی شامل، راه رفتن، دویدن تداومی و حرکات ساده، و سرد کردن، به مدت ۱۲ هفته، هر هفته سه جلسه و هر جلسه ۶۰ دقیقه اجرا شد. این برنامه تمرینی در غالب فیلم آموزشی برای دانش آموزان تهیه و ارسال میشد و آنها باید برنامه تمرینی را اجرا نموده، فیلم آن را گرفته و ارسال میکردند. در پایان دوره تمرینی میزان مشارکت دانش آموزان در درس تربیت بدنی و سلامتروانی و مولفه های آن (سلامت اجتماعی، بهزیستی هیجانی و سلامت روانی) با استفاده از پرسشنامه استاندارد سلامت روانی کیز (۲۰۰۲) برآورد شد. داده ها با استفاده از آزمونهای همبستگی اسپیرمن و تحلیل رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند. نتایج پژوهش نشان داد که میزان مشارکت دانش آموزان در درس تربیت بدنی با سلامت روانی و مولفه های آن رابطه معناداری دارد .(P≤ ۰/۰۵) همچنین یافته های مطالعه حاکی از آن بود که سلامت روانی با سلامت اجتماعی و بهزیستی هیجانی در دانش آموزان رابطه معناداری دارد .(P≤ ۰/۰۵) این یافته ها نشان میدهد که سلامت روانی بر میزان مشارکت دانش آموزان در درس تربیت بدنی تاثیر قابل ملاحظه ای دارد. از اینرو، مربیان تربیتی، مشاوران و معلمین میتوانند از سلامت روان به عنوان راهنمایی در جذب دانش آموزان به فعالیتهای ورزشی استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:
سلامت روانی؛ سلامت اجتماعی؛ بهزیستی هیجانی؛ تربیت بدنی؛ کووید ۱۹.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:
https://civilica.com/doc/1456423