

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی رویکرد انتخاب در افزایش سازگاری و رضایت زناشویی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

عسکری اصغری گنجی - استادیار، گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، بابل، ایران

معصومه السادات طبری پور - کارشناسی ارشد، مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی، ایران، تهران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی زوج درمانی رویکرد انتخاب در افزایش سازگاری و رضایت زناشویی انجام گرفت. روش پژوهش، آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش شامل زوجینی بودند که به دلیل وجود نا سازگاری و نارضاایتی زناشویی برای حل مشکل به مرکز مشاوره گنج مهر بابل در سال ۱۳۹۸ مراجعه نموده‌اند. نمونه گیری با استفاده از اجرای پیش آزمون انجام پذیرفت. به این صورت که پس از تکمیل پرسشنامه ها توسط زوجین، ۴۵ زوج داوطلب واجد شرایط، به شیوه هدفمند و برا ساس ملاکهای ورود و خروج پژوهش انتخاب شدند. سپس با استفاده از روش تصادفی در گروه های آزمایش و گواه جایگزین شدند. بدین صورت که ۱۰ زوج در گروه آزمایش و ۱۰ زوج در گروه کنترل قرار گرفته اند. ابزار پژوهش شامل منبع کنترل راتر و مقیاس سازگاری زناشویی اسپانیر بود. داده ها با استفاده از آزمون T مستقل مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که، مداخله آموزشی زوج درمانی رویکرد انتخاب در افزایش سازگاری و رضایت زناشویی موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

رویکرد انتخاب، سازگاری زناشویی، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1456746>

