

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ورزش یوگا بر کاهش پرخاشگری کودکان کم توان ذهنی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

نشمین رحیمی - فوق لیسانس روانشناسی تربیتی، آموزگار کودکان استثنایی شهر سنندج، سرگروه آموزشی استانی

هاوین مفتی زاد - لیسانس گفتار درمانی، گفتاردرمانگر مدارس استثنایی شهر سنندج

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر برای بررسی تاثیر ورزش یوگا بر کاهش پرخاشگری کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر انجام شده است. به منظور انتخاب نمونه های مورد مطالعه یک آموزشگاه به شیوه در دسترس انتخاب و دانش آموزان با استفاده از آزمون پرخاشگری زاهدی فر مورد غربال گری قرار گرفتند. بدینوسیله ۱۸ دانش آموز کم توان ذهنی آموزش پذیر پرخاشگر ۶-۹ ساله کم توان ذهنی انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. پژوهش به روش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل همراه با پیگیری انجام شد. برای تحلیل داده ها از روش اندازه گیری مکرر استفاده شد. یافته ها نشان دادند که اجرای ورزش یوگا به طور معناداری پرخاشگری آزمودنی ها را کاهش داده است و بعد از یک ماه پیگیری نیز نشان داد نتایج به دست آمده پایدار مانده اند. نتیجه گیری شد که ورزش یوگا در مدارس کودکان کم توان ذهنی، پرخاشگری آن ها را کاهش می دهد.

کلمات کلیدی:

ورزش یوگا؛ پرخاشگری؛ کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1456835>

