

عنوان مقاله:

رابطه خودکارآمدی و باورهای شناختی با سازگاری عاطفی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان قائم شهر

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

افتخارسادات صمدی - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه روزبهان، ساری، ایران

رقیه شاکری - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه روزبهان، ساری، ایران

زهرا علی زاده - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه روزبهان، ساری، ایران

معصومه یزدانی - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه روزبهان، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه خودکارآمدی و باورهای شناختی با سازگاری عاطفی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان قائم شهر بوده است، پژوهش از نظر هدف کاربردی و توصیفی از نوع همبستگی میباشد. جامعه آماری پژوهش شامل زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان قائم شهر در سال ۱۴۰۰ بوده که از میان ۷۲ نفر که به تعداد ۶۰ نفر با روش نمونه گیری در دسترس تعیین گردیده است. داده های مورد نیاز با استفاده از پرسشنامه های استاندارد سازگاری عاطفی رابیو و همکاران (۲۰۰۷)، باورهای فراشناخت ولز و هاتون (۲۰۰۴)، خودکارآمدی شرر و همکاران (۱۹۸۲)، جمع آوری و از طریق نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرارگرفت. برای آزمون فرضیه های پژوهش از آزمون همبستگی و رگرسیون خطی چند متغیره استفاده گردید. یافته های پژوهش در ارتباط با فرضیه اصلی نشان داد، متغیرهای خودکارآمدی و باورهای فراشناختی، دارای رابطه معنادار و مثبت با سازگاری عاطفی زوجین و قادر به پیشبینی آن بوده که باورهای فراشناختی دارای قدرت پیشبینی قویتری بوده است. خودکارآمدی و باورهای فراشناختی دارای رابطه معناداری با سازگاری عاطفی زوجین هستند، لذا آموزش تقویت این موارد باید در دستور کار مراکز مشاوره و دیگر نهادها و مراکز مرتبط قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

سازگاری عاطفی، باورهای فراشناختی، خودکارآمدی،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1456901>

