

عنوان مقاله:

تاثیر مکمل بوقناق بر پاسخ فوری گلاسیمیک، کتواسیدوز و نیمرخ لیپیدی در مردان دیابتی پس از یک وهله فعالیت ورزشی فزاینده

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش در علوم زیستی و فعالیت بدنی، دوره 4، شماره 6 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

قاسم ربیعی - کارشناس ارشد گروه فیزیولوژی ورزشی واحد محلات، دانشگاه آزاد اسلامی، محلات، ایران

بهرام عابدی - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی واحد محلات، دانشگاه آزاد اسلامی، محلات، ایران

حسین فتح الهی - استادیار گروه تربیت بدنی واحد پردیس، دانشگاه آزاد اسلامی، پردیس، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: یکی از مشکلات اصلی در دیابت سوخت و ساز ناقص چربی های بدنبال نقص در سوخت و ساز کربوهیدرات ها می باشد. همچنین استفاده از ورزش و مکمل های گیاهی احتمالا عوارض درمانی را کاهش می دهد. با اینحال بررسی پاسخ های حاد ناشی از ورزش نیز دارای اهمیت هستند. لذا هدف از مطالعه حاضر بررسی اثر مصرف مکمل بوقناق بر پاسخ کوتاه مدت شاخص های گلاسیمیک، کتواسیدوز و لیپیدی در مردان دیابتی پس از یک وهله فعالیت ورزشی فزاینده بود. روش شناسی: ۱۶ مرد دیابتی که هیچگونه فعالیت ورزشی را به طور منظم انجام نمی دادند بطور تصادفی به دو گروه کنترل+فعالیت بدنی و مکمل+فعالیت بدنی تقسیم شدند. ابتدا نمونه های خون ناشتا بدست آمد. سپس آزمون بروس تعدیل شده به عنوان فعالیت بدنی اجرا شد. و پس از آن مجددا نمونه های خون جمع آوری گردید. سپس آزمودنی های گروه مکمل به مدت دو هفته عصاره الکلی مکمل گیاهی بوققان (بصورت ۱۲۵ mg/kg) و گروه کنترل از دارو نما استفاده کردند. نهایتا ۲۴ ساعت بعداز مصرف آخرین مکمل پروتکل روز اول تکرار شد. یافته ها: کاهش شاخص های گلوکز پلاسما، سطوح انسولین، شاخص مقاومت به انسولین، تری گلیسرید، کلسترول و استواستات، پس از اجرای فعالیت بدنی بطور معناداری در گروه مکمل+فعالیت بدنی مشهود بودند ($p \leq 0.05$). نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان می دهند که مصرف کوتاه مدت مکمل بوققان موجب بهبود پاسخ کوتاه مدت به یک جلسه فعالیت بدنی می شود. با اینحال تاثیر کمتری بر سطوح پایه می گذارد. لذا پیشنهاد می شود که از دوره های طولانی تر مکمل بوقناق به همراه فعالیت بدنی منظم استفاده شود.

کلمات کلیدی:

شاخص های گلاسیمیک، شاخص های کتواسیدوز، دیابت، فعالیت بدنی، مکمل بوقناق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1457401>

