

عنوان مقاله:

مروری بر پرسشنامه های فعالیت بدنی

محل انتشار:

دوازدهمین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

احمد بختیاری نیا - دانشجو دکتری مدیریت راهبردی در سازمان های ورزشی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

عدم تحرک بدنی یکی از چهار عامل خطر اصلی مرگ و میر جهانی است. اندازه گیری دقیق فعالیت بدنی (PA) و به ویژه توسط پرسشنامه های فعالیت بدنی (PAQS) همچنان یک چالش است. هدف این مقاله مروری سیستماتیک بر پرسشنامه های فعالیت بدنی است. جستجوی ادبیات پایگاه های داده الکترونیکی برای مطالعات پرسشنامه ها، تحقیقات بین ژانویه ۲۰۱۰ و می ۲۰۲۲ انجام شد. مقالاتی که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند غربال شدند و داده ها استخراج شدند تا یک نمای کلی سیستماتیک از ویژگیهای اندازه گیری ارائه شود. در مجموع، ۲۵ مطالعه مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها نشان داد پرسشنامه های فعالیت بدنی برای چهار دسته کودکان، نوجوانان و جوانان، میانسالان و سالمندان مورد استفاده قرار گرفته است که برای گروه سنی کودکان ۸ تا ۱۱ سال پرسشنامه های مورد استفاده SBQ و PRE-PAQ با میانگین روایی ۰،۸۶ و پایایی ۰،۸۰، برای گروه سنی نوجوانان و جوانان از پرسشنامه های IPQA، PAQ، SBQ، KPAS و PYTPAQ، CLASS و برای نوجوانان و از پرسشنامه PAQ-A، برای جوانان بین ۱۸ تا ۳۰ سال و دختران را ۲۰ تا ۲۸ سال، با میانگین روایی ۰،۸۷ و پایایی آنها ۰،۷۷، برای گروه سنی میانسالان بین ۳۰ تا ۵۰ سال از پرسشنامه، APAQ، GPAQ، EPAQ۲، AQUAA و CDPAQ، HUNT۱ با میانگین روایی ۰،۸۷ و پایایی ۰،۷۹ و برای گروه سالمندان بین ۵۵ تا ۷۰ سال از پرسشنامه های PPAQ، IPAQ، LTPAQ-SCI، EPIC، EPAQ-s و PAAT با میانگین روایی ۰،۹۲ و پایایی ۰،۸۲ استفاده شده است. این یافته ها می تواند به محققان در هنگام انتخاب یک پرسشنامه موجود یا توسعه ابزار جدیدی برای ارزیابی فعالیت بدنی کمک نماید.

کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، آمادگی جسمانی، پرسشنامه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1458070>

