

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین شفقت به خود و مدیریت بدن در زنان

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های میان رشته ای زنان، دوره 3، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سید مهدی حسینی - دکترای تخصصی روان شناسی، استادیار گروه روان شناسی موسسه آموزش عالی فاطمیه، شیراز، شیراز، ایران

فهیمه مومن - دانشجوی کارشناسی ارشد، روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی، موسسه آموزش عالی فاطمیه، شیراز، شیراز، ایران.
(نویسنده مسئول).

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین شفقت به خود و مدیریت بدن در زنان انجام گرفت. پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش را تمامی زنان شهر شیراز در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ تشکیل دادند. که تعداد ۳۰۰ نفر زن از بین جامعه آماری، براساس جدول مورگان به روش نمونه گیری دردسترس به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسش نامه شفقت به خود (SCS - SF)؛ (۲۰۱۱) Raes, Pommier, Neff & Van Gucht و پرسش نامه آگاهی از بدن شیء انگاشته (مدیریت بدن و شرم از بدن)؛ (Mcinley & Hyde, ۱۹۹۶) به صورت آنلاین استفاده شد. داده ها نیز با استفاده از تحلیل همبستگی پیرسون و به وسیله نرم افزار آماری spss مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته های حاصل از تحلیل همبستگی پیرسون در بررسی رابطه ی معنادار بین شفقت به خود با تغییرات مدیریت بدن در زنان نشان داد که بین مولفه های مهربانی با خود، قضاوت نسبت به خود، اشتراکات انسانی، انزوا، ذهن آگاهی و همانندسازی افراطی با تغییرات مدیریت بدن رابطه منفی معناداری وجود دارد. نتایج پژوهش حاضر بر نقش و اهمیت شفقت به خود در مواجهه با رفتارهای مرتبط با مدیریت بدن تاکید می کند که پرورش یک ذهن شفقت ورز می تواند پیامدهای رفتاری منفی مرتبط با مدیریت غیرانطباقی بدن را کنترل نماید که می تواند تلویحات کاربردی فراوانی برای زنان داشته باشد.

کلمات کلیدی:

شفقت به خود، مدیریت بدن، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1458533>

