

عنوان مقاله:

تاثیر درمان پذیرش و تعهد بر دردهای عضلانی بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی

محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 30، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سهیلا ملک محمدی معمار - Islamic - Hamedan branch, Faculty of Medical Science, Department of Clinical Psychology, Azad University, Hamedan, Iran

محمدرضا ذوقی پایدار - Bu-Ali Sina University, Faculty of Economic and Social Science, Department of Psychology, Hamedan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: روماتیسم مفصلی یک بیماری خود ایمنی و التهابی است که می تواند باعث درد مزمن شود، هدف این پژوهش بررسی تاثیر درمان پذیرش و تعهد بر دردهای عضلانی بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی بود. مواد و روش ها: پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با گروه آزمایش و کنترل از نوع پیش آزمون-پس آزمون بود. جامعه مورد مطالعه ۲۴۵ نفر از بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی تحت درمان در بخش فیزیوتراپی بیمارستان شهید بهشتی همدان در سال ۹۸ بودند که از بین آنها نمونه ۳۰ نفره انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفری (آزمایشی و کنترل) جایگزین شدند. سپس پیش آزمون بر روی هر دو گروه اجرا شد و کار مداخله طی ۸ جلسه (یک ساعته) روی گروه آزمایش انجام شد و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. پس از اجرای مداخله از دو گروه پس آزمون به عمل آمد. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه میزان درد مزمن ون کورف و همکاران (۱۹۹۲) بود. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان می دهد بین میانگین نمره زیر مقیاس شدت درد بیماران گروه های آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری مشاهده می شود ($F = ۸۴/۵, P > ۰/۰۵$). میزان اثر درمان پذیرش و تعهد بر شدت دردهای عضلانی بیماران ۱۸٪ بود. نتایج تحلیل کوواریانس همچنین نشان می دهد بین میانگین نمره زیر مقیاس ناتوانی ناشی از درد بیماران گروه های آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری مشاهده می شود ($F = ۵۲/۶, P > ۰/۰۵$). میزان اثر درمان پذیرش و تعهد بر ناتوانی ناشی از دردهای عضلانی بیماران ۲۰٪ بود. بحث و نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از این است که می توان از درمان پذیرش و تعهد در کاهش شدت درد و ناتوانی ناشی از درد بیماران مبتلا به دردهای عضلانی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Acceptance and commitment therapy, Muscle pain, Rheumatoid arthritis, Pain intensity, درد عضلانی, درمان پذیرش و تعهد, روماتیسم مفصلی, شدت درد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1458754>

