

## عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) و درمان متمرکز بر شفقت (CFT) بر شرم درونی شده در بیماران مبتلا به ویتیلیگو

## محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 30، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

مهدی سلیمان پور - *Department of Human Science, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran*

علیرضا پیرخائفی - *Department of Clinical Psychology, Faculty of Medicine, Garmsar Branch, Islamic Azad University, Garmsar, Iran*

کیانوش زهراکار - *Department of Counseling, Faculty of Psychology and Educational Science, Kharazmi University, Tehran, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری های آشکار همچون بیماری های پوستی، نه تنها ممکن است عوارض جسمی را به همراه خود داشته باشند، بلکه ممکن است با عوارض روانی پر هزینه تری در زندگی مبتلایان همراه گردند. پژوهش حاضر به منظور مقایسه تاثیر مشاوره گروهی با رویکرد شفقت درمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شرم درونی شده بیماران مبتلا به ویتیلیگو انجام گرفت. مواد و روش ها: روش پژوهش از نوع شبه آزمایشی، همراه با پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری و گروه کنترل بود. جامعه پژوهش حاضر را همه زنان مبتلا به ویتیلیگو مراجعه کننده به بیمارستان رازی تهران در سال ۱۳۹۹ تشکیل دادند که از میان آنان ۴۵ نفر به شیوه هدفمند، پس از کنترل ملاک های ورود و خروج، انتخاب شدند و به صورت تصادفی در ۳ گروه ۱۵ نفری (دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل) قرار گرفتند. ابزار سنجش در این مطالعه پرسش نامه شرم درونی شده کوک (۱۹۹۳) است. به منظور بررسی فرضیه های پژوهش، از روش های آمار توصیفی و تحلیل واریانس به شیوه اندازه گیری مکرر، با استفاده از نرم افزار SPSS vol.۲۴ بهره گرفته شد. یافته ها: نتایج این تحقیق نشان داد، هر دو درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و شفقت، نسبت به گروه کنترل، در کاهش شرم درونی شده بیماران موثر بودند. در مقایسه دو رویکرد نیز یافته ها نشان دادند، در همه مولفه های کمروبی، عزت نفس و شرم درونی شده، دو گروه آزمایشی شفقت و پذیرش و تعهد باهم تفاوت معناداری نداشتند. بحث و نتیجه گیری: می توان از این درمان ها به منظور بهبود وضعیت روان شناختی بیماران مبتلا به ویتیلیگو بهره گرفت.

## کلمات کلیدی:

Acceptance and commitment therapy, Compassion therapy, Shame, Vitiligo  
درمان متمرکز بر شفقت، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، شرم، ویتیلیگو

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1458757>



