

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اجرای برنامه ی توانمندسازی بر کیفیت زندگی بیماران تحت همودیا لیز

محل انتشار:

نشریه آموزش پرستاری، دوره 11، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا درویشی - گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

شهلا محمدزاده زرنکش - گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

شیوا صالحی - گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماران تحت همودیا لیز به خاطر محدودیت ها، فشارهای روانی و کمبودهای حمایتی-اجتماعی از کیفیت زندگی پایین تری برخوردار می باشند که باید در مداخلات پرستاری به آن توجه شود. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر اجرای برنامه ی توانمندسازی بر کیفیت زندگی بیماران تحت همودیا لیز در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه انجام شده است. روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون بوده و جامعه آماری آن کلیه بیماران بخش های همودیا لیز بیمارستان های امام رضا (ع) و امام خمینی (ره) وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در نیمه ی اول سال ۱۴۰۰ بودند. از طریق روش نمونه گیری مبتنی بر هدف و بر اساس معیارهای ورود ۷۰ بیمار انتخاب و به صورت تصادفی با استفاده از جدول اعداد تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. برای گروه مداخله، ۶ جلسه ی آموزش توانمندسازی به روش بازخورد محور همراه با پیگیری یک ماهه تلفنی برگزار شد. نمونه ها قبل و بعد از مداخله، پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران کلیوی را تکمیل کردند. داده ها با نرم افزار آماری SPSS۲۱ و با استفاده از آزمون های آماری تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک تفاوت آماری معنی داری نداشتند. میانگین نمرات کیفیت زندگی بیماران قبل از مداخله در گروه مداخله $78/3 \pm 18/36$ و در گروه کنترل $95/3 \pm 76/36$ بود که تفاوت آماری معنی داری نداشت ($P=0/54$) که بعد از مداخله در گروه مداخله به $60/3 \pm 93/43$ و در گروه کنترل به $12/4 \pm 98/36$ رسید که این تفاوت در گروه مداخله معنی دار بود و کیفیت زندگی ارتقا یافت ($P < 0/001$). نتیجه گیری: اجرای برنامه ی توانمندسازی به روش آموزش بازخورد محور و پیگیری تلفنی جهت رفع ابهامات و تثبیت یادگیری می تواند در ارتقای کیفیت زندگی بیماران تحت همودیا لیز مفید و موثر باشد لذا توصیه می شود که پرستاران در آموزش های خود ضمن توانمند نمودن بیماران حتما از صحت مطالب آموخته شده بازخورد بگیرند.

کلمات کلیدی:

Empowerment, quality of life, patient, hemodialysis, توانمندسازی، کیفیت زندگی، بیمار، همودیا لیز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1458859>

