

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان خاطره پردازي انسجامي بر فرانگراني و عدم تحمل بلاتکلیفی رزمندگان جنگ تحمیلی

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی نظامی، دوره 13، شماره 49 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

سیده علیا عمادیان - استادیار، گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان خاطره پردازي انسجامي بر فرانگراني و عدم تحمل بلاتکلیفی رزمندگان با حداقل ۳۰ ماه سابقه جبهه در استان مازندران انجام شده است. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون همراه با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری در این پژوهش کلیه رزمندگان استان مازندران با حداقل ۳۰ ماه سابقه ی حضور در ۸ سال دفاع مقدس هستند. انتخاب نمونه ها ابتدا از طریق روش نمونه گیری از نوع غیرتصادفی در دسترس انجام شده است. سپس در ادامه ی کار برای تقسیم نمونه ها در گروه های مختلف از نمونه گیری تصادفی ساده استفاده کردیم. بدین صورت که ابتدا ۲۴ رزمنده به صورت غیرتصادفی در دسترس انتخاب و سپس به صورت تصادفی ساده در دو گروه ۱۲ نفری آزمایش و کنترل قرار گرفتند. مداخله به صورت هفتگی در ۹ جلسه ی ۹۰ دقیقه ای با موضوعات خاص هر جلسه برگزار شد. برای تجزیه و تحلیل نتایج از روش آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (کوواریانس و آزمون تی با نمونه های مستقل) استفاده شده است. یافته های پژوهش نشان داد که در هر دو متغیر، تفاوت بین دو گروه معنادار بوده و درمان خاطره پردازي انسجامي به طور معناداری منجر به کاهش فرانگراني و عدم تحمل بلاتکلیفی رزمندگان مورد نظر شده است. نتایج این تحقیق نشان می دهد مداخله های خاص خاطره پردازي می تواند موثر باشد و به عنوان درمان کمکی در کنار درمان های دیگر استفاده شود.

کلمات کلیدی:

درمان خاطره پردازي انسجامي، فرانگراني، عدم تحمل بلاتکلیفی، رزمندگان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1458891>

