

## عنوان مقاله:

نقش همسانی ابعاد بهزیستی معنوی و ابعاد معنا در زندگی زوجین در پیش بینی کارآمدی خانواده

## محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش نامه اسلامی زنان و خانواده، دوره 9، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

## نویسندگان:

احمد موحد - مربی روان شناسی، گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور، قاین، ایران.

سیدحسین محمدی - دانشجوی دکتری مدرسی معارف اسلامی، دانشگاه پیام نور، قم، ایران. (نویسنده مسئول)

زهرا عباسی - کارشناس ارشد روان شناسی، گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائن، قاین، ایران.

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی نقش همسانی ابعاد بهزیستی معنوی و ابعاد معنا در زندگی زوجین در پیش بینی کارآمدی خانواده به روش غیر آزمایشی از نوع همبستگی انجام شد. جامعه آماری شامل کلیه والدین دانش آموزان ابتدایی شهر قاین به تعداد ۳۴۵۰ زوج بود که تعداد ۱۵۰ زوج از ایشان به روش نمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای برای ورود به پژوهش انتخاب شدند. اطلاعات بااستفاده از پرسش نامه های بهزیستی معنوی، معناداری زندگی و کارآمدی خانواده جمع آوری شد و داده ها با استفاده از روش همبستگی پیرسون و آزمون رگرسیون خطی چندگانه تحلیل گردید. نتایج نشان داد که بین همسانی ابعاد بهزیستی معنوی (رابطه با خدا، با خود، با دیگران و با طبیعت) و یک بعد معنا در زندگی (یعنی، بعد ارزشمندی) با کارآمدی خانواده رابطه معنادار وجود دارد. نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون نیز نشان داد که همسانی دو بعد ارتباط با دیگران و طبیعت حدود ۲۲٪ کارآمدی خانواده را در زوجین پیش بینی می کند و همسانی ابعاد معنا در زندگی توان پیش بینی کارآمدی خانواده را ندارد. براین اساس، هرچه زوجین در ابعاد مختلف شخصیتی شبیه و همسان باشند، فرهنگ، جهان بینی و اندیشه یکسان خواهند داشت، درنتیجه روابط محبت آمیز، احترام، مدارا، آرامش بخشی و ارتقای معنوی ایشان افزایش خواهد یافت.

## کلمات کلیدی:

کارآمدی خانواده، بهزیستی معنوی، معنا در زندگی، زوجین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1459999>

