

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین سبک زندگی با شاخص های سلامت مادر و نوزاد در شهر سنندج در سال ۱۳۹۸

## محل انتشار:

مجله علوم پزشکی زانکو، دوره 22، شماره 75 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

دریا قمری - *Public Health Student, Student Research Committee, School of Health, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

فریبا خیاطی - *Social Factors Affecting Health Research Center, Health Development Research Institute, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

هاجر کاشفی - *Environmental Factors Affecting Health Research Center, Institute of Health, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

رامیار رحیمی دره باغ - *Medical student, Student Research Committee, School of Medicine, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

سوما محمدی سراب - *Public Health Student, Student Research Committee, School of Health, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

آذین حقیری - *Public Health Student, Student Research Committee, Faculty of Health, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

فریبا ابتکار - *Ph.D in Community Health, Sanandaj Medical System Organization, Sanandaj, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اتخاذ سبک زندگی سالم در دوران بارداری از اهمیت زیادی برخوردار است. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین سبک زندگی با شاخص های سلامت مادر و نوزاد در شهر سنندج در سال ۱۳۹۸، انجام شد. مواد و روش کار: این یک مطالعه مقطعی به روش توصیفی-تحلیلی است که در سال ۱۳۹۸ بر روی ۳۷۷ نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر سنندج که ۳ تا ۶ ماه از زایمان آنها گذشته بود، انجام شد. نمونه ها با روش تصادفی ساده انتخاب شدند. جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه سبک زندگی و پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرگ انجام شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: میانگین و انحراف معیار نمره سبک زندگی مادران  $27/23 \pm 20/87$  بود که کمتر از ۱۹۰ ضعیف، ۲۱۵-۱۹۱ متوسط، و بیشتر از ۲۱۶ خوب در نظر گرفته شد. وزن زمان تولد نوزاد ارتباط معنی داری با ابعاد سلامت روانشناختی، کنترل وزن و تغذیه، پیشگیری از بیماری ها، و سلامت معنوی مادر داشت ( $P < 0/05$ ). میان دورسرها بعد از پیشگیری از بیماری ها، سلامت محیطی، و معنوی مادر ارتباط معنی داری وجود داشت ( $P < 0/05$ ) افسردگی بعد از زایمان در مادران با همه ابعاد سبک زندگی ارتباط معنی داری داشت ( $P < 0/05$ ) بحث و نتیجه گیری: سلامت نوزاد و مادر بعد از زایمان با ابعاد مختلف سبک زندگی مادر در دوران بارداری ارتباط داشت. بنابراین، آموزش سبک زندگی سالم به مادران و خانواده های آنان از ابتدای بارداری و حتی قبل از آن در فرصت های مناسب توصیه می گردد.

## کلمات کلیدی:

life style, Maternal health, Infant health, Pregnancy, سلامت مادر, سلامت

<https://civilica.com/doc/1460158>

