

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر اجتناب تجربی و ترس از صمیمیت زوجین دارای سبک ارتباطی دیوار سنگی در شرایط بیماری کووید-۱۹

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 64، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

محمد انتظاری - گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

پانته آ جهانگیر - استادیار گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران (نویسنده مسئول)

فریده دوکانه ای فرد - استادیار گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه اجتناب تجربی و ترس از صمیمیت از ویژگی‌هایی زوجین با سبک ارتباطی دیوار سنگی است که پایداری زندگی را با مخاطره جدی روبرو می‌کند. هدف: هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر اجتناب تجربی و ترس از صمیمیت زوجین دارای سبک ارتباطی دیوار سنگی شهر تهران در سال ۱۴۰۰ در دوران همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ بود. روش کار پژوهش حاضر از نوع شبه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون، پیگیری و گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش، زوجین دارای سبک ارتباطی دیوارسنگی شهر تهران بودند، که در سال ۱۴۰۰ به فراخوان همکاری در پژوهش حاضر در شبکه‌های مجازی پاسخ مثبت دادند. تعداد ۴۰ نفر (۲۰ زوج) بصورت نمونه‌گیری دردسترس انتخاب شدند و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرارگرفتند. آزمودنی‌های گروه‌های آزمایش و کنترل در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری به مقیاس‌های چند بعدی اجتناب تجربی و ترس از صمیمیت پاسخ دادند. سپس زوج درمانی گروهی هیجان مدار صرفاً برای گروه آزمایش در ۱۰ جلسه اجرا شد. داده‌ها با استفاده از تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر تجزیه و تحلیل شدند. یافته‌ها نتایج نشان داد، زوج درمانی هیجان مدار باعث کاهش ترس از صمیمیت و اجتناب تجربی و مولفه‌های آنها در زوجین دارای سبک ارتباطی دیوارسنگی شد ($P < 0/05$). نتیجه‌گیری براساس نتایج، توجه به این رویکرد در برنامه‌های درمانی و مشاوره‌ای به عنوان یک روش موثر جهت کاهش ترس از صمیمیت و اجتناب تجربی زوجین شهر تهران دارای سبک ارتباطی دیوار سنگی می‌تواند مفید باشد.

کلمات کلیدی:

اجتناب تجربی، ترس از صمیمیت، دیوار سنگی، زوج درمانی هیجان مدار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1461815>

