

عنوان مقاله:

پیش بینی اضطراب بیماری کووید-۱۹ براساس تنش ادراک شده و حساسیت اضطراب در پرستاران: نقش میانجی انعطاف پذیری شناختی

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 11، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

سارا شمس - Islamic Azad University of Tehran

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از گروه های خطر در بیماری کووید-۱۹ پرستاران هستند. لذا پژوهش حاضر با هدف پیش بینی اضطراب بیماری کووید-۱۹ براساس تنش ادراک شده و حساسیت اضطراب در پرستاران با نقش میانجی انعطاف پذیری شناختی در سال ۱۳۹۹ انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر توصیفی- همبستگی می باشد. جامعه آماری پژوهش کلیه پرستاران مشغول به کار در بیمارستان های شهر کرج در سال ۱۳۹۹ بودند که با روش نمونه گیری در دسترس از بیمارستان های شهیدرجایی، امام علی، تخت جمشید و البرز شهر کرج تعداد ۴۵۰ تن انتخاب شدند. داده ها با "مقیاس اضطراب بیماری کرونا" (Corona Disease Anxiety Scale)، "شاخص حساسیت اضطراب" (Anxiety Sensitivity Index)، "مقیاس تنش ادراک شده" (Perceived Stress Scale) و "مقیاس انعطاف پذیری شناختی" (Cognitive Flexibility Scale) جمع آوری شد. روایی ابزارها از طریق روایی محتوا به روش کیفی و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ بررسی شد. داده های به دست آمده در نرم افزار اسپس اس نسخه ۲۲ و آموس نسخه ۲۶ تحلیل شد. یافته ها: بین تنش ادراک شده و حساسیت اضطراب با اضطراب بیماری کووید-۱۹ همبستگی مثبت معناداری وجود دارد ($P < 0.01$). الگوی اصلاح شده از برازش مطلوبی برخوردار بود ($RMSEA = 0.074$ ، $GFI = 0.975$ ، $IFI = 0.971$ و $P\text{-value} < 0.05$). همچنین نتایج حاکی از تایید نقش میانجی انعطاف پذیری شناختی در پیش بینی اضطراب بیماری کووید-۱۹ براساس تنش ادراک شده و حساسیت اضطراب بود. نتیجه گیری: متغیر انعطاف پذیری شناختی دارای نقش میانجی در ارتباط بین حساسیت اضطراب و تنش ادراک شده با اضطراب بیماری کووید-۱۹ است. لذا برای کاهش اضطراب بیماری کووید-۱۹ در پرستاران، روش های آرام سازی تدریجی و حساسیت زدایی منظم برای مدیریت اضطراب بیماری کووید-۱۹ پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

Covid-19 anxiety, Nurses, Perceived Stress, Anxiety Sensitivity, Cognitive Flexibility
اضطراب بیماری کووید-۱۹، پرستاران، تنش ادراک شده، حساسیت اضطراب، انعطاف پذیری شناختی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1461942>

