

عنوان مقاله:

سنجش تاثیر عزت نفس کارکنان بر کاهش بیگانگی شغلی و افزایش اشتیاق شغلی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی جهش علوم مدیریت، اقتصاد و حسابداری (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

مهرزاد سرفرازی - استادیار گروه مدیریت دولتی، واحد لارستان، دانشگاه آزاد اسلامی، لارستان، ایران

علی اکبر نوبهار - گروه مدیریت دولتی، واحد لارستان، دانشگاه آزاد اسلامی، لارستان، ایران

امیر حامدی نیا - گروه مدیریت دولتی، واحد لارستان، دانشگاه آزاد اسلامی، لارستان، ایران

خلاصه مقاله:

باورها و ارزش یابی هایی که نسبت به خود در ذهن می پروانیم، تعیین می کند که ما چه کسی هستیم، توان انجام چه کاری را داریم و چه کسی خواهیم شد. این افکار، فشارهای داخلی نیرومندی هستند که با تولید یک مکانیزم هدایت کننده، انسان را در سراسر زندگی به سوی رشد و تعالی پیش می برند. عموماً برداشت ها و احساسات افراد نسبت به خودشان تحت عنوان عزت نفس خودپنداره نامیده می شود عزت نفس، عبارت است از احساس ارزشمند بودن. این حس از مجموعه افکار، احساسات، عواطف و تجربیات ما در طول زندگی ناشی می شود. در شرایط بیگانگی از کار، کارکنان احساس می کنند که در کارشان از اختیار لازم برخوردار نیستند، کارشان پوچ و بی معناست و نقشی در موفقیت سازمان ندارد، حاشیه ای و کم اهمیت است و هیچ تناسبی با عملیات سازمان ندارد، چالشی نیست و منجر به به کارگیری قوای ذهنی آنان نمی شود؛ بنابراین، فرصتی برای رشد و تعالی در سازمان ندارند و باید تنها به در آمد ناشی از کار دلخوش کنند. یکی از استراتژی هایی که می تواند موجب افزایش اشتیاق شغلی شود، در نظر گرفتن زمانهای کافی و مناسبی جهت فراغت افراد از شغلشان می باشد. تعهدات شغلی تحت تاثیر تجاری است که در طول فراغت کار حاصل می شود. تجزیه و تحلیل ها نشان می دهد که این جدائی فکری و روانی در طول استراحت کوتاه مدت به طور قابل توجهی می تواند تغییرات را در اشتیاق شغلی پیش بینی کند، جداسازی فکری و فیزیکی از تقاضاهای مرتبط با کار به افراد اجازه می دهد که منابع نیروهای تقلیل یافته را ترمیم کنند که این ترمیم خود را در افزایش حالات مثبت در کار ظاهر می کند. بعد از یک استراحت کوتاه مدت، یک شخص کاملاً مشتاق به کار از خود اشتیاق شغلی بیشتری را نشان می دهد نسبت به فردی که اشتیاق کمتری در کار دارد. یعنی فرد کاملاً مشتاق به کار خیلی بهتر تمام نیروی بدست آمده اش را صرف کار می کند ما در این مقاله به بررسی تاثیر عزت نفس کارکنان بر کاهش بیگانگی شغلی و افزایش اشتیاق شغلی خواهیم پرداخت.

کلمات کلیدی:

عزت نفس، بیگانگی شغلی، اشتیاق شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1464142>

