

عنوان مقاله:

بررسی شیوع دیسمنوره و ارتباط آن با مشخصات دموگرافیک در دانشجویان دختر دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی کردستان در سال ۱۳۹۹

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 7، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

شهناز خالدي - School of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

شعله شامي - School of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیسمنوره به علت وضعیت ناتوان کننده ای که برای بیشتر زنان ایجاد می کند دارای اثراتی بر روی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت، بهره وری کار و هزینه مراقبت های بهداشتی است. مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع دیسمنوره و ارتباط آن با مشخصات دموگرافیک در دانشجویان دختر انجام شد. مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی ۲۴۰ دانشجوی دختر دانشکده پرستاری- مامایی دانشگاه علوم پزشکی کردستان که در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ مشغول به تحصیل بودند با نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. اطلاعات لازم از طریق پرسشنامه ۲ قسمتی پژوهشگر ساخته جمع آوری گردید. قسمت اول شامل: اطلاعات دموگرافیک سن، وضعیت تاهل، محل سکونت، وجود دیسمنوره بود که توسط دانشجویان تکمیل گردید. در صورت عدم دیسمنوره مطالعه برای دانشجو پایان یافته، ولی در صورت وجود دیسمنوره از دانشجو خواسته شد بخش دوم پرسشنامه را که شامل یک پرسشنامه دو قسمتی بود که قسمت اول مربوط به مشخصات قاعدگی و الگوی دیسمنوره و قسمت دوم، سوالات مربوط به مدیریت درد که تحت روایی و پایایی قرار گرفت، را تکمیل نمودند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: بر اساس یافته های مطالعه ۱۷۵ نفر (۷۲/۹٪) دچار دیسمنوره و ۶۵ نفر (۲۷/۱٪) دیسمنوره نداشتند. در این مطالعه رابطه معنی داری بین دیسمنوره و انجام فعالیت ورزشی ($p=0/01$) و سابقه خانوادگی مثبت دیسمنوره ($p=0/0001$) دیده شد. نتیجه گیری: با توجه به بالا بودن شیوع دیسمنوره و تاثیر آن بر فعالیت های عملکردی دانشجویان، پیشنهاد می شود برنامه های آموزشی در زمینه عوامل دموگرافیک موثر بر دیسمنوره و روش های صحیح کنترل درد جهت دانشجویان برنامه ریزی و اجرا گردد.

کلمات کلیدی:

Dysmenorrhea, Menstruation, Students, Prevalence, دیسمنوره، قاعدگی، دانشجویان، شیوع

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1464605>

