

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر حل مسئله بر سبک زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 7، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

هیوا محمدی - Instructor, Department of Nursing, Boroujerd School of Nursing, Lorestan University of Medical Sciences, Khorramabad, Iran

حسین فیضی - Department of Internal Medicine and Surgery, School of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

صالح کشاورزی - Department of Internal Medicine and Surgery, School of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان ها و کشنده ترین بدخیمی ها در میان زنان سرتاسر دنیاست، که با تغییر سبک زندگی سالم و آموزش مناسب، می توان شدت علائم آن را کاهش داد. هدف از انجام این پژوهش بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر حل مسئله بر سبک زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان بود. مواد و روش ها: در یک مطالعه کارآزمایی بالینی ۵۰ بیمار مبتلا به سرطان پستان بستری در بخش انکولوژی بیمارستان توحید شهر سنندج مورد بررسی قرار گرفتند. ابتدا با استفاده از پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد سبک زندگی؛ سبک زندگی بیماران سنجیده شد. سپس به طور تصادفی نمونه ها به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند، بیماران گروه آزمون مبتنی بر حل مسئله آموزش داده شدند و بر روی گروه کنترل اقدام خاصی صورت نگرفت. بلافاصله در پایان این دوره مجدداً با استفاده از پرسشنامه مذکور سبک زندگی بیماران سنجیده شد. داده های حاصل با استفاده از آزمون های آماری تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: میانگین سنی نمونه ها $44/22 \pm 10/32$ سال بود. یافته های پژوهش نشان داد که تفاوت آماری معناداری در تمام ابعاد سبک زندگی، در دو گروه، قبل و بعد از مداخله وجود دارد ($p < 0/05$). نتیجه گیری: آموزش مبتنی بر حل مسئله بر تمام ابعاد سبک زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان تاثیر مثبت داشت. لذا این روش می تواند به عنوان بخشی از اقدامات معمول در کنار سایر اقدامات درمانی، برای بیماران انجام شود.

کلمات کلیدی:

problem-based education, lifestyle, breast cancer, آموزش مبتنی بر حل مسئله، سبک

زندگی، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1464608>

