

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی بر راهبردهای مقابله ای و نشخوار فکری زوجین

محل انتشار:

فصلنامه ایده های نوین روانشناسی، دوره 12، شماره 16 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

آرزو پهلوانی - M.Sc., Family Counseling, Islamic Azad University, West Tehran Branch

ژاله امیرخانی - M.Sc., Family Counseling, Islamic Azad University, West Tehran Branch

خلاصه مقاله:

پیش زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی واقعیت درمانی بر راهبردهای مقابله ای و نشخوار فکری زوجین بود مواد و روش کار: طرح پژوهش از نوع شبه آزمایشی و شامل یک پیش آزمون و پس آزمون بود که در هر دو گروه آزمایش و گروه گواه انجام گردید. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به دفتر مشاوره سرای محله های منطقه ۹ و ۲ شهر تهران بود که از بین افراد واجد شرایط، ۳۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، به عنوان نمونه مورد پژوهش انتخاب شدند و به طور تصادفی به دو گروه کنترل و آزمایش انتساب گردیدند و سپس گروه آزمایش ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای آموزش دیدند. ابزار گردآوری اطلاعات در پژوهش حاضر پرسشنامه نشخوار فکری یوسفی (۱۳۸۴) و پرسشنامه راهبردهای مقابله بیلینگز و موس (۱۹۸۱) بود. روش پژوهش آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. روش آماری تحلیل داده ها، تحلیل کواریانس بود. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که واقعیت درمانی موجب کاهش نشخوار فکری و بهبود راهبردهای مقابله ای در زوجین می شود ($p < 0.005$). بحث و نتیجه گیری: در نتیجه با توجه به نتایج به دست آمده، دست اندرکاران امر مشاوره و روانشناسی می توانند جهت بهبود راهبردهای مقابله و کاهش نشخوار فکری از واقعیت درمانی استفاده کنند

کلمات کلیدی:

reality therapy, coping strategies, rumination، واقعیت درمانی - راهبردهای مقابله - نشخوار فکری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1465165>

