

عنوان مقاله:

رابطه اخلاق فضیلت و ورزش و تاثیر آن بر سبک زندگی دینی

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات ادیان و عرفان تطبیقی، دوره 3، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

ولی الله نصیری - استادیار دانشگاه شهرکرد

صادق میراحمدی - استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه شهرکرد

خسرو نجفی - کارشناس ارشد حقوق بین الملل

خلاصه مقاله:

ورزش در روحیه و خلق انسان تاثیر مثبت و سازنده‌ای دارد و می‌تواند روح پهلوانی را در ورزشکار تزریق و آن را شکوفا کند. مهم‌ترین جنبه این تاثیرها، رشد شخصیت و تقویت روحیات و فضایل اخلاقی فرد در خانواده است. علاوه بر رشد شخصیت و فضایل اخلاقی، ورزش به طور موثری در تحول «جنبه اجتماعی شخصیت» یا «صلاحیت و شایستگی اجتماعی» فرد و خانواده اثر داشته است. یافته‌ها نشان می‌دهد که غلبه کردن بر کشمکش‌ها و مشکلات در ورزش، امکان دارد احساس شخصی فرد را در مورد شایستگی و کنترل خویش قرار دهد، انگیزه درونی او را برای بروز رفتار شایسته بیشتر کند و شخصیت او را به شکلی بسیار مثبت، تحت تاثیر قرار دهد. در این مقاله داده‌ها به روش کتابخانه‌ای گردآوری شده سپس با روش تحلیل محتوا، رابطه فضیلت اخلاقی و ورزش و تاثیر آن بر سبک زندگی خانواده اسلامی با تاکید بر آیات و روایات مورد بررسی قرار گرفته است. این نتیجه به دست آمد که اخلاق فضیلت علاوه بر این‌که باعث بوجود آمدن روحیه پهلوانی، تواضع، نظم و انضباط، علم و معرفت و کنترل خشم می‌شود، همچنین شخصیت و صلاحیت اجتماعی فرد و خانواده را ارتقا می‌دهد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، تواضع، اخلاق فضیلت، ورزش، دین اسلام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1466019>

